

まつどサポステ7月就職準備セミナー



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|--|---|---|--|---|
| サポステ | 最新情報は こちら  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00 | | 行動活性化 セミナー 10:00~12:00 | サポステ説明会 10:30~11:00 |
| 所外 | セミナー内容を変更・中止させていただく場合があります。予めご了承下さい。 | 自分の困りごと 対策セミナー① 勤労会館:会議室B/C 13:30~15:30 | ハローワーク出張相談 10:00~12:00 | 自分の困りごと 対策セミナー② 勤労会館:会議室B/C 13:30~15:30 ハローワーク出張相談 10:00~12:00 | 一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 | まつど合同 企業説明会 商工会議所本館 13:30~16:30 |
| サポステ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 所外 | 苦手・失敗を受け入れて 未来へスタート 10:00~12:00 | 業種・職種理解 10:00~12:00 モチベーション UPセミナー 13:00~15:00 | PowerPoint 実践講座 10:00~16:00 | サポステ 説明会 13:30~14:00 | 【お知らせ】 7/13(木)~約2ヶ月、商工会議所別館の壁の工事に伴う工事音対策のため、セミナー実施場所が変更となります。ご理解・ご協力をお願い致します。 | |
| 所外 | | ハローワーク 出張相談 13:00~15:00 | 一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 | ハンドメイド 教室 勤労会館:会議室B 10:00~12:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00 | 不安・緊張の 扱い方 勤労会館:会議室C 10:00~12:00 自己PRのコツ 勤労会館:会議室C 12:50~16:00 | |
| 所外 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 所外 | 祝日 | 鎌ヶ谷出張相談 13:00~16:00 | PC基礎講座 商工会議所 本館4階 10:00~12:00 PC基礎講座 商工会議所 本館4階 13:00~15:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00 | はじめてでもできる プログラミング講座 商工会議所 本館4階 13:00~16:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00 | | 職業人講話 ~人生100年時代~ 市民劇場 第2・3会議室 10:30~12:00 マネープラン アイデア 市民劇場 第2・3会議室 13:00~15:00 |
| 所外 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 所外 | PCアドバイス 商工会議所本館4階 10:00~12:00 PCアドバイス 商工会議所本館4階 13:00~15:00 | 働き方の選択肢と 基礎知識 勤労会館会議室B/C 10:00~12:00 ハローワーク 出張相談 13:00~15:00 | 仕事場面講座 勤労会館:会議室C 10:00~12:00 働く人を取りまく 労働法 勤労会館:会議室C 13:00~15:00 | 睡眠のお話し 勤労会館:会議室A 10:00~12:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00 | 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 | |
| 所外 | 31 |  | | | | |
| 所外 | 報連相 仕事の進め方 勤労会館:会議室B 10:00~12:00 面接対策 勤労会館:会議室B 13:00~15:00 | | | | | |
| | キャリア | コミュニケーション他 | PCセミナー | 公開講座・体験等 | 一般職業適性検査 | サポステ説明会 |

| セミナー名 | 内容 | | |
|------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| 説明会・公開講座 | 松戸市主催 まつど合同企業説明会 | 松戸市に本社又は事業所がある企業が数十社出展する合同企業説明会です。まつどサポステも相談コーナーを設置します。松戸商工会議所本館にて開催されます。 | |
| | 職業人講話 | 人生100年時代…色々な仕事を経験して生き方を探していく時代になるでしょう。どうしたら人生を楽しくしていけるのか。一緒に考えてみましょう。 | |
| | マネープラン・ アイデア | お金の事を少し考えてみるだけでお金との付き合い方が変わるかも知れません。将来の為に お金の事について考えよう！ | |
| | 働き方の選択肢と 基礎知識 | NXキャリアロード(株)の方を講師にお招きし、働く事についてみんなで考えます。倉庫作業や 本社事務の職場体験を活用して就業開始したケース等のご紹介もあります。 | |
| 自己理解 | 行動活性化 セミナー | 落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみましょう。じっくり生活に向き合い、見直すことで 気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょう！ | |
| | ハンドメイド教室 | 立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！ プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！ | |
| | 不安・緊張の扱い方 | 人前で意見を言うと言目されている気がして…失敗したらどうしよう？等 生活や仕事での不安や緊張の場面での困り事についての対処方法を学びます。 | |
| | 睡眠のお話し | 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。 | |
| キャリア | 働く前の不安を解消するための～自分の困りごと対策 セミナー①②～ | 就労移行支援事業所ディーキャリア新松戸オフィスによる連携講座です。働く上での自分の お困り事に対して、事例やワークを通して理解を深めることで、不安を解消し、安心して就 業できるように準備しましょう。②では郵便封入作業を行います(①②連続参加推奨)。 | |
| | 苦手・失敗を受け入れて 未来へスタート | 自分の苦手・失敗を受け入れて、対処できることは工夫しつつ、得意なことを見つけて又は 磨いていけば、新しくチャレンジできることが見つかるのではないのでしょうか。 未来へスタートを切るヒントをお伝えするセミナーです。 | |
| | モチベーション UPセミナー | モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどんな時にやる気が出るのか、 どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。 | |
| | 業種・職種理解 | 就活を行う上で大切な業界や職種の研究！ 求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。 | |
| | 自己PRのコツ ～1Dayセミナー～ | 面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。 | |
| | 働く人を取りまく 労働法 | 働く人には義務と権利があります。残業時間の制限や残業時の報酬増額等、知っておいた 方がいい仕組みをお話します。 | |
| | 仕事場面講座 | 「職場でこんな時どうする？」を相談員2名も参加者としてトライします。各職場の社風・ル ールもあり、答えは何通りもありますが、より良い対応を一緒に考えてみませんか。 | |
| | 報連相・仕事の進め方 | 職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るむために「ハウレンソウ」を身につけましょう。 | |
| | 面接対策 | 面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。 | |
| | PC セミナー | PC基礎講座 | Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。 |
| PCアドバイス | | | ・タッチタイピングから始めたい方 |
| Let'sトライ PowerPoint | | 誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切。 PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！ | |
| はじめてでもできる プログラミング講座 | | ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！ やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。 | |
| 検査 | 一般職業 適性検査 | 適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始) | |
| 説明会 | サポステ説明会 | サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューを ご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。 | |

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～



まつどサポステ

TEL:047-703-8301

(まつど地域若者サポートステーション)

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

HP:<https://matsudo-saposte.net/>

