

# まつどサポステ8月就職準備セミナー



月		火		水		木		金		土	
7		8		9		10		11		12	
所内	至矢切	まつどサポステ								サポステ説明会 オンライン 10:30~11:00	
	流山街道	商工会議所本館	市民劇場	松浦住宅	勤労会館	PC基礎講座 商工会議所:本館4階 10:00~12:00 13:00~15:00		自分の強みを見付けよう! 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00	行動活性化セミナー 勤労会館:会議室B 10:00~12:00		
所外	ハローワーク	千葉銀行	ロイヤルホスト	ハローワーク出張相談 10:00~12:00		興味から見つけるやりたい仕事 アティーズ八柱 15:00~16:30 ハローワーク出張相談 10:00~12:00		興味から見つけるやりたい仕事 アティーズ元山 17:00~18:30			
	【お知らせ】 7/13~約2ヶ月間、商工会議所別館の壁の工事に伴う工事音対策のため、セミナー実施場所が変更となります。(お盆期間8/11~15は工事休みです)		JR松戸駅西口								
サポステ									祝日		オンライン個別相談会 10:00~11:00 13:00~14:00
	完全協力の価値観ゲーム 勤労会館:会議室A 13:00~15:00	Excel実践講座 商工会議所:本館4階 10:00~16:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00		一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00		業種・職種理解 商工会議所:本館4階 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00					
所外	PCアドバイス 10:00~12:00 13:00~15:00	サポステ説明会 10:30~11:00		ハローワーク出張相談 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00		不安・緊張の扱い方 勤労会館:会議室B 10:00~12:00	
	オンライン個別相談会 10:00~11:00 13:00~14:00	簡単!スマホで動画編集を楽しもう! 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00		先輩による職業説明会 勤労会館:会議室B/C 13:00~15:00	
所外	目標達成整理法 勤労会館:会議室C 10:00~12:00			PC基礎講座 商工会議所:本館4階 10:00~12:00 13:00~15:00		ハンドメイド教室 勤労会館:会議室C 10:00~12:00				今と将来のための公的年金と働き方&サポステ相談会 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00	
	自己PRのコツ~1dayセミナー~ 勤労会館:会議室B 12:50~16:00	ハローワーク出張相談 13:00~15:00		一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00		長所再発見プログラム 勤労会館:会議室C 13:00~15:30 ハローワーク出張相談 10:00~12:00					
所外	報連相仕事の進め方 勤労会館:会議室C 10:00~12:00	職業興味・価値観検査 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00		一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00				ハローワーク出張相談 10:00~12:00		最新情報はこちら → 	
	面接対策 勤労会館:会議室C 13:00~15:00									セミナーの内容を変更・中止させていただきます。ご了承ください。	

セミナー名	内容		
公開講座	興味から見つけるやりたい仕事	職業への興味や自信度を発見しましょう！カードを分類しながら、楽しく簡単にできますよ。まつどサポステの相談員が8/3アティーズ八柱、8/4アティーズ元山にお邪魔しますので、お気軽にご参加ください。	
	今と将来のための公的年金と働き方&サポステ相談会	ご家族と一緒に参加も歓迎！社会保険労務士が公的年金制度の仕組み、保障の内容まで分かりやすく説明します。これからの生活に活かして行きましょう。未登録でサポステのことをもっと知りたい方は、セミナー終了後に個別相談もできます(予約制)。	
	職業興味・価値観検査	質問に答えるだけで、職業への興味タイプや大切にしたい仕事の価値観が分かります。キャリアコンサルタントの解説とグループワークで仕事選びのポイントを掴みましょう。	
自己理解	行動活性化セミナー	落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみよう。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょう！	
	完全協力の価値観ゲーム	価値観のズレが楽しい”全員が仲間”のゲーム「ito」(イト)をやってみましょう。ルールは簡単、配られたカード(数字は内緒)を小さい順(1→100)に出し合えたら目標達成です。	
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…失敗したらどうしよう？等生活や仕事での不安や緊張の場面での困り事についての対処方法を学びます。	
	ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！	
	長所再発見プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
キャリア	自分の強みを見付けよう！	誰もが強みを持っています！ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。	
	業種・職種理解	就活を行う上で大切な業界や職種の研究！求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
	目標達成整理法	目標達成への進め方を整理することはなかなか難しいものです。メジャーリーガーの大谷選手が高校時代に活用したのが「マンダラチャート」。文字化・見える化することで考えを整理し思考を深めるこの方法を活用して目標達成までの取り組み方のヒントにしましょう。	
	自己PRのコツ～1Dayセミナー～	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
	報連相・仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るむために「ホウレンソウ」を身につけましょう。	
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Excel実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。	
	簡単！スマホで動画編集を楽しもう！	今や動画編集が当たり前？あなたの手の中、スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター！！？	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始)	
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	
	オンライン個別相談会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族の方が対象です。オンラインでご自宅から気軽に相談してみませんか。来所はハードルが高い方にもお勧めです。	

\*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

\*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

\*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～



# まつどサポステ

TEL:047-703-8301

(まつど地域若者サポートステーション)

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

