



まつどサポステ7月就職準備WEBセミナー



	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
サポステ				面接対策 採用面接対策です。ロールプレイを交えながら面接のコツを掴んでいただきます。 (講師：佐久間さん)	マインドフルネス マインドフルネスって何？！ マインドフルネスを実践/継続することで、ストレスへの耐性、集中力、幸福感などが高まると言われています。(担当：北島さん)	
所外						
	6	7	8	9	10	11
サポステ		サポステ説明会 【サポステってどんなところ？ご利用前にご支援内容をご説明します。 (担当：苗木さん・佐久間)	レッツトライ レッツトライ！では簡単なホームページの作り方や、パソコンで知ってて便利な「いまさら聞けない機能」など、仕事にもプライベートにも役に立ちそうな情報を提供して一緒に学んでいきます (担当：照内さん)	(来所) カラータイプ診断 自分が選んだ色から色々なものが見えてきます。自分の性質(タイプ)から職業適性を見てみましょう！ (講師：小泉さん)	(来所) 一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。 (担当：河口さん)	(来所) 職業人講話 人生100年時代。これからは色々な仕事を経験して生き方を探していく時代になるでしょう。どうやって人生を楽しくしていけるのか。一緒に考えてみましょう。 (来所) マネープランプラス 人生お金だけが全てではありません。でもお金がなければ生きていけません。出るお金、入るお金の付き合い方が変わるかも。(講師：小川さん)
所外						
	13	14	15	16	17	18
サポステ			PC講座 [EXCEL・WORD基礎講座] 自分のペースで進められ学習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のご希望のテキストから始めることが出来ます。初めてパソコンを操作する方やパソコンスキルに自信のない方向きの講座です。 (講師：小川さん)	(株)ニキイケアネット 企業を知り、仕事を知ることにより、貴方の応募先が見つかるとも思いません。企業担当者をお呼びし、仕事内容をご説明いただきます。 【ミニ企業説明】 (担当：菊池)		まつサポ コミュニティ サポステ08、利用者さん、スタッフの交流の場です。ゆったりとした時間を過ごしていただきます。 (担当：菊池さん)
所外						
	20	21	22	23	24	25
サポステ			PC講座 [EXCEL・WORD基礎講座] 自分のペースで進められ学習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のご希望のテキストから始めることが出来ます。初めてパソコンを操作する方やパソコンスキルに自信のない方向きの講座です。 (講師：小川さん)			(来所) 一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。 (担当：佐久間さん) サポステ説明会 【サポステってどんなところ？ご利用前にご支援内容をご説明します。 (担当：苗木さん)
所外						
	27	28	29	30	31	1
サポステ	(来所) 1DAYセミナー 面接通過力UP！面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。 (講師：土門さん)	コミュニケーションカ アッフ 脳の活性化運動(シナプソロジー)指先運動で楽しみながら、人の話を聴き、他人を認めながらコミュニケーションカアッフ！ (講師：永見さん)	(来所) 【実践講座～EXCEL～】 Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一緒に進めていく講座です。基礎講座のテキストEXCEL基礎編終了程度のパソコンスキルがある方が対象です。 (講師：小川さん)	(来所) 来客をイメージーション～来客の自分を考えよう～ (講師：岩屋さん)	(来所) 農業体験 定員：4名 10:00～12:00	
所外						