

	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
サポステ	 まつどサポステ 1月就職準備セミナー 					
	4	5	6	7	8	9
サポステ		PC自習タイム PC基礎講座受講済の方に ご利用いただける基礎講座の テキストを使った自主学習の 時間です。	PC基礎講座①② 自分のペースで進められる 自習形式の講座です。Word、 Excelそれぞれ基礎と応用の テキストから始めることが出来 ます。初めPCを操作する方や PCスキル自信のない方向きの 講座です。	はじめの一歩 プログラムA 仲間と一緒に「気持ち」を知 り「らしさ」を発見し合うプロ グラムです。「はじめの一歩」を 踏み出すヒントを得よう！ ジョブトレーニング① 業界情報を検索しそれを纏 める作業を体験いたします。		一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業 適性検査(GATB)です。適 性がある職業の傾向が わかります。
	11	12	13	14	15	16
サポステ	成人の日	勇者の旅①② 一人一人の考え方や感じ方を 大切に、気持ちと上手に付 き合っていくコツを学びます。 全5回参加できる方が対象で す。	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方に ご利用いただける基礎講座の テキストを使った自主学習の 時間です。 雑談力アップで 自分力アップ 雑談は苦手な人もおいで すが、顔きと質問で楽になる体 験をしましょう！	サポステ説明会 サポステってどんなところ？ ご利用前にご支援内容をご 説明します。説明会終了後、 ご希望者様には個別相談会 も行います。 ジョブトレーニング② ペーパークラフトで可愛いバ スケット作りましょう！		
所外						まつサポ コミュニティ
	18	19	20	21	22	23
サポステ	コミュニケーションUP 貴方は、自分のことをど れだけ知っていますか？ 自分を知り、他人を認め ることで、コミュニケーションU Pに繋がります。 PC自習タイム PC基礎講座受講済の方 にご利用いただける基礎 講座のテキストを使った 自主学習の時間です。	勇者の旅③④ 一人一人の考え方や感じ方を 大切に、気持ちと上手に付 き合っていくコツを学びます。 全5回参加できる方が対象で す。	PC基礎講座③④ 自分のペースで進められる 自習形式の講座です。Word、 Excelそれぞれ基礎と応用の テキストから始めることが出来 ます。初めPCを操作する方や PCスキル自信のない方向きの 講座です。	睡眠のお話 体調管理には生活リズムを 整える事が大切です。睡眠と 食事の関連性など心身の健 康作りのヒントをお伝えしま す。 求人プレゼント 一緒に参加する仲間にあっ た求人をプレゼントしてみま す。	働く人を取り巻く 法律と社会制度 働くひとには義務と権利が あります。残業時間の制限 や残業した時の報酬増額 など知っておいた方が良い 仕組みをお話します。 一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適 性検査(GATB)です。適 性がある職業の傾向がわか ります。	
所外		ミニ企業説明会 企業ご担当者より自社の仕事 内容、必要とされる人材につ いてご説明いただき、仕事理 解に繋げていただきます。			保護者のための 「就職講座」	
	25	26	27	28	29	30
サポステ	勇者の旅⑤ 一人一人の考え方や感じ 方を大切に、気持ちと 上手に付き合っていくコ ツを学びます。全5回参加 できる方が対象です。	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方に ご利用いただける基礎講座の テキストを使った自主学習の 時間です。	EXCEL実践講座 Microsoft officeのExcelを 活用し授業のように皆で一 斉に進めていく講座です。	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適 性検査(GATB)です。適 性がある職業の傾向がわか ります。 1Dayセミナー 面接通過力UP！面接官の気 持ちを引き付ける面接力を 身に付けます。	カードで興味発見 カードを使って楽しく自分 の興味を見つけましょう	サポステ説明会 サポステってどんなと ころ？ご利用前にご支援 内容をご説明します。説明 会終了後、ご希望者様 には個別相談会も行いま す。
所外					農業体験 癒しとほっこり農業体験！ 松戸市で無農薬野菜を 作っているご夫婦の農園 で、種まき、手入れ、収穫、 袋詰めなどを体験して いただきます。	