

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
サポステ			PC基礎講座①② 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。	プログラミング講座 hour-of-codeに提供されたゲームで遊びながらプログラミングの基本を学びます。Web形式で講師が1対1もしくは1対2で説明をします。		
サポステ	8	勇者の旅①② 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全5回参加できる方が対象です。	ニュースで学ぶ時事対策 社会で起きていることを新聞・ネット記事などを見ながら探り、社会に上手に対応するヒントにしましょう。	応募書類の作り方 履歴書と職務経歴書の作り方の基本を学びます。自分を効果的にアピールできる書類を作りましょう。 ハンドメイド教室 ペーパークラフトで可愛いバスケット作りましょう！	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方にご利用いただける基礎講座のテキストを使った自主学習の時間です。 企業説明会&就職支援セミナー 商工会議所別館1階ホールで実施します。企業ご担当者より自社の仕事内容、必要とされる人材についてご説明いただき、仕事理解に繋げていただきます。	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。	
サポステ	15	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方にご利用いただける基礎講座のテキストを使った自主学習の時間です。 雑談力アップで自分力アップ 雑談は苦手な人も多いですが、傾きと質問で楽しめる体験をしましょう！	勇者の旅③④ 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全5回参加できる方が対象です。	EXCEL実践講座 Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。	サポステ説明会 サポステってどんなところ？ご利用前にご支援内容をご説明します。説明会終了後、ご希望者様には個別相談会も行います。 未来をイマジネーション 氷河期世代のみなさまに、過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。 保護者のための「就職講座」 HW松戸・松戸市共催：最近の就職事情と就職支援サーブズに関する講座です。	祝日
サポステ	22	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方にご利用いただける基礎講座のテキストを使った自主学習の時間です。 コミュニケーション力UP 貴方は、自分のことをどれだけ知っていますか？自分を知り、他人を認めることで、コミュニケーション力UPに繋がります。	勇者の者の旅⑤ 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全6回参加できる方が対象です。	PC基礎講座③④ 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	睡眠のお話 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性など心身の健康作りのヒントをお伝えします。 求人プレゼント 一緒に参加する仲間にあった求人をプレゼントしてみます。		まつサポコミュニティ 勤労会館2階会議室B・Cで実施します。詳細はスタッフまで。
サポステ	29	1Dayセミナー 面接通過力UP！面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	農業体験(所外) 癒しとほっこり農業体験！松戸市で無農薬野菜を作っているご夫婦の農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験していただきます。				
	31						
				1	2	3	