

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
サポステ						一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。
	5	6	7	8	9	10
サポステ					マネープラン 一人暮らしするとしたらどのくらいのお金がかかるでしょう？カードゲームを使って一人暮らしのシミュレーション体験をしてみましょう。	
	12	13	14	15	16	17
サポステ		一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性がある職業の傾向がわかります。  1Dayセミナー 面接通過力UP！面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	PC基礎講座①② 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	サポステ説明会 サポステってどんなところ？ご利用前にご支援内容をご説明します。説明会終了後、ご希望者様には個別相談会も行います。  ハンドメイド教室 エコクラフトテープで可愛いバスケットを作りましょう！		
	19	20	21	22	23	24
サポステ	カードで興味発見！ カードを使って楽しく自分の興味を見つけましょう。	PC自習タイム PC基礎講座受講済の方にご利用いただける基礎講座のテキストを使った自主学習の時間です。	Let'sトライ PowerPoint 誰かに伝える為には、解りやすく伝えることが大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めてみましょう！	睡眠のお話 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性など心身の健康作りのヒントをお伝えします。	はじめの一步 プログラムA 仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うプログラムです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！  農業体験(所外) 癒しとほっこり農業体験！松戸市で無農薬野菜を作っているご夫婦の農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験していただきます。	まつサポコミュニティ 詳細はスタッフまたはお電話にてお問い合わせください。
	26	27	28	29	30	1
サポステ	面接対策 面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。練習を重ねて自信を付けましょう！  面接対策 面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。練習を重ねて自信を付けましょう！	企業説明会 松戸市勤労会館2F会議室で実施します。企業ご担当者より自社の仕事内容、必要とされる人材についてご説明いただき、仕事理解に繋げていただきます。  サポステ説明会 サポステってどんなところ？ご利用前にご支援内容をご説明します。説明会終了後、ご希望者様には個別相談会も行います。	PC基礎講座③④ 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。			