

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
サポステ	祝日	祝日	祝日		一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性のある職業の傾向がわかります。	
	10	11	12	13	14	15
サポステ	勇者の旅①② 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全5回参加できる方が対象です。	職場の1日 就職準備として「職場の1日」をロールプレイングしながら体験していただきます。「職場で上手にやるコツ」を掴むヒントになると思います。  サポステ説明会 サポステってどんなところ?ご利用前にご支援内容のご説明をします。説明会終了後、ご希望者様には個別相談会も行います。	PC基礎講座①② 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	ハンドメイド教室 エコクラフトテープで可愛いバスケットを作りましょう!	働く人を取り巻く法律と社会制度 働く人には義務と権利があります。残業時間の制限や残業時の報酬増額等、知っておいた方がいい仕組みをお話します。  自分の強みを見つけよう! 誰もが強みを持っています!ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性のある職業の傾向がわかります。
	17	18	19	20	21	22
サポステ	勇者の旅③④ 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全5回参加できる方が対象です。	PCアドバイス 自習形式でPCを学びます。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。  PCデータ入力 キットを使用し数字や文字入力、データ修正、ファイル整理等の事務で必要となるスキルを磨きます。	EXCEL実践講座 Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。	睡眠のお話し 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性など心身の健康作りのヒントをお伝えします。  PCアドバイス 自習形式でPCを学びます。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。		まつサポコミュニティ 詳細はスタッフまたはお電話にてお問い合わせください。
	24	25	26	27	28	29
サポステ	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性のある職業の傾向がわかります。  勇者の旅⑤ 一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。全5回参加できる方が対象です。	企業説明会 松戸市勤労会館2F会議室で実施します。企業ご担当者より自社の仕事内容、必要とされる人材についてご説明いただき、仕事理解に繋げていただきます。  PCアドバイス 自習形式でPCを学びます。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。	PC基礎講座③④ 自分のペースで進められる自習形式の講座です。Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来ます。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	サポステ説明会 サポステってどんなところ?ご利用前にご支援内容のご説明をします。説明会終了後、ご希望者様には個別相談会も行います。  1Dayセミナー 面接通過力UP!面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	農業体験(所外) 癒しとほっこり農業体験!松戸市で無農薬野菜を作っているご夫婦の農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験していただきます。	
	31	1	2	3	4	5
サポステ	一般職業適性検査 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)です。適性のある職業の傾向がわかります。					