



まつどサポステ11月就職準備セミナー



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
サポステ			祝日	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
所外			まつど企業説明会 森のホール21 10:30~17:00	ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
サポステ	8	サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00 業種理解 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 EC入門~電子商取引に ついて知ってみよう~ 来所定員:4名 13:00~15:00	プログラミング体験 来所定員:4名 10:00~12:00 1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00	フルリモートワーク Web説明会 来所6名/Web10名 14:00~15:00	13
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
サポステ	15	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	雑談力UPで 自分力UP 来所定員:4名 10:00~12:00 未来を イメージーション 来所定員:4名 13:00~15:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00 エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	Let'sトライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00	20
所外		企業説明会 勤労会館2F 10:00~12:00 鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		OBIによる 職業説明会 勤労会館2F 13:00~15:00
サポステ	22	報連相 仕事の進め方 来所定員:4名 10:00~12:00 面接対策 来所定員:4名 13:00~15:00	祝日	サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 13:00~15:00 家族で考える 公的年金と働き方 来所定員:3家族 13:00~15:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00 城東職業能力 開発センター体験 集合13:40綾瀬駅西口 14:00~15:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
サポステ	29	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00 PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00				

セミナー名	内容		
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。		
EC入門～電子商取引について知ってみよう～	Amazon、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。		
キャリア 1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。		
OBIによる職業説明会	各業界で活躍中のOBが、本音で語ります。 ”実際の仕事内容、働き甲斐、職場の人間関係等”生の声を聞いて、今後の就活・キャリアアップに役立てましょう。		
報道相・仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ハウレンソウ」を身につけましょう。		
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。		
家族で考える公的年金と働き方	人生100年時代！家族で年金の仕組みを知り、これからの生活に活かして行きましょう！		
はじめの一步プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！		
コミュニケーション 睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。		
雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！悩み解決のヒントをお伝えします。		
未来をイメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。		
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の困り事や対処方法の意見交換をしましょう。		
他 エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気付きを得よう！		
ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。		
PC セミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・プログラミング体験に興味のある方
	プログラミング体験～お掃除ロボット～	まるで「ルンバ」みたい！パソコンで「ミニお掃除ロボット サポ丸くん」の動きをプログラミングしてみよう！	
	Let'sトライPowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
企業説明会 等	フルリモートワーク説明会	”在宅でお仕事！”「フルリモート求人特化型の転職支援サイト」説明会をzoomにて開催します。	
まつど合同企業説明会	松戸市文化会館森のホール21にて多数の企業が参加する合同企業説明会です。		
ミニ企業説明会	毎回2社の企業が参加します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材についてお話を伺います。松戸市勤労会館2F会議室で実施します。		
城東職業能力開発センター体験	エンジニア基礎養成科と若者就業支援科の体験会を実施します。どのような事を学べるのか、授業の様子等、職業訓練について理解を深める事ができます。		
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。		
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。	
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本のご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:<http://matsudo-saposute.net/>

