

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
サポステ	 まつどサポステ  7月就労準備セミナー					一般職業適性検査 来所定員:4名 10:00~11:00
所外				HWまつど出張相談会 【HWまつど3F特設ブース】 10:00~12:00		
	5	6	7	8	9	10
サポステ	所内ジョブトレ PCデータ入力 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 10:00~11:00	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00	d-キャリア出張セミナー① 自分らしく働くために 来所定員:4名 10:00~11:30	EC入門~電子商取引について知ってみよう~ 来所定員:4名 10:00~12:00	職業人講話 来所定員:4名 10:30~12:00
サポステ	ビジネス マナー 来所定員:4名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00	PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	サポステ説明会 【サポステってどんなとこ】 Web定員:4名 13:30~14:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:4名 13:00~15:00	マネープラン アイデア 来所定員:4名 13:00~15:00
所外				HWまつど出張相談会 【HWまつど3F特設ブース】 10:00~12:00		
	12	13	14	15	16	17
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00	d-キャリア出張セミナー② 自分らしく働くために 来所定員:4名 10:00~11:30	EXCEL 実践講座 来所定員:4名 10:00~16:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 10:00~11:00		
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 13:00~15:30		プログラミング体験 来所定員:4名 13:00~15:00		
所外				HWまつど出張相談会 【HWまつど3F特設ブース】 10:00~12:00		
	19	20	21	22	23	24
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 10:00~11:00	PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00	祝日	祝日	
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	ゲームデバック 体験会 来所定員:4名 12:50~14:30	PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00			
所外						
	26	27	28	29	30	31
サポステ	報・連・相 仕事の進め方 来所定員:4名 10:00~12:00		雑談力UP 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00	社交不安 来所定員:4名 10:00~12:00	親子deプログラミング 体験ゲーム 来所定員:4組 10:00~11:30
サポステ	面接対策 来所定員:4名 13:00~15:00			サポステ説明会 【サポステってどんなとこ】 Web定員:4名 13:30~14:00	エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外		企業説明会 来所定員:15名 勤労会館2F 10:00~12:00		HWまつど出張相談会 【HWまつど3F特設ブース】 10:00~12:00		まつサポコミュニティ 定員:10名 勤労会館2F 13:00~15:00

キャリアセミナー

コミュニケーションセミナー

PCセミナー

一般職業適性検査

サポステ説明会

ミニ企業説明会

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
サポステ						一般職業適性検査 CDの指示に従いながら行う検査です。適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られます。
	5	6	7	8	9	10
サポステ	PCデータ入力 文章入力やデータ検索修正等の事務業務を体験する講座です。	一般職業適性検査 CDの指示に従いながら行う検査です。適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られます。	PC基礎講座①② Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来る自習形式の講座です。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	d-キャリア出張セミナー① 自分らしく働くために 職場や日常生活で活用できる知識を身に付けて自分らしく働く為のスキルを学びます。全2回出席できる方が対象です。	EC入門～電子商取引について知ってみよう～ アマゾン、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。	職業人講話 人生100年時代…色々な仕事を経験して生き方を探していく時代になるでしょう。どうしたら人生を楽しくしていけるのか。一緒に考えてみましょう。
	ビジネスマナー 身だしなみ、挨拶、言葉遣い、電話応対など職場に必要なマナーを確認していきます。	1Dayセミナー 面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。		サポステ説明会 サポステの利用方法や支援内容をご説明します。ご希望の方には終了後に個別相談も受けられます。	はじめの一步 プログラムA 仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	マネープランアイデア お金の事を少し考えてみるだけでお金の付き合い方が変わるかも知れません。将来の為に、お金の事について考えよう！
	12	13	14	15	16	17
サポステ	PCアドバイス Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学びます。	d-キャリア出張セミナー② 自分らしく働くために 職場や日常生活で活用できる知識を身に付けて自分らしく働く為のスキルを学びます。全2回出席できる方が対象です。	EXCEL実践講座 Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。	一般職業適性検査 CDの指示に従いながら行う検査です。適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られます。		
	PCアドバイス Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学びます。	ハンドメイド教室 長い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作る「ペーパークイリング」にチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。		プログラミング体験 ゲーム感覚でプログラミングを体験する為の「課題解決型ゲーム」です。プログラミングの基礎のアルゴリズムの学習に楽しみながら取り組むことができプログラミング的思考力の育成に役立ちます。		
	19	20	21	22	23	24
サポステ	PCアドバイス Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学びます。	一般職業適性検査 CDの指示に従いながら行う検査です。適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られます。	PC基礎講座③④ Word、Excelそれぞれ基礎と応用のテキストから始めることが出来る自習形式の講座です。初めてPCを操作する方やPCスキルに自信のない方向きの講座です。	祝日	祝日	
	PCアドバイス Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学びます。	ゲームデバッグ体験会 興味があるけれどゲームデバッグって？職業について理解を深め適性を考えるセミナーです。				
	26	27	28	29	30	31
サポステ	報連相 仕事の進め方 職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。	ミニ企業説明会 勤労会館2F会議室で実施します。ご担当者様より仕事内容や必要とされる人材についてお話を伺います。	雑談力UP！ 雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！悩み解決のヒントをお伝えします。	睡眠のお話し 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性など心身の健康作りのヒントをお伝えします。	社交不安 人前で意見を言うと注目を浴びている気がして…等の困りごとや対処方法を意見交換しましょう。	親子deプログラミング体験ゲーム プログラミング初体験の方から上級者までプログラミングの基礎であるアルゴリズムの学習を楽しみながら取り組むことができます。
	面接対策 面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。			サポステ説明会 サポステの利用方法や支援内容をご説明します。ご希望の方には終了後に個別相談も受けられます。	エゴグラム 性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	まつサポコミュニティ 詳細はスタッフまたはお電話にてお問い合わせください。