



# まつどサポステ10月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
サポステ					ゲームデバック 体験会 来所定員:4名 12:50~14:30	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	4	5	6	7	8	9
サポステ		サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00 応募書類の 作り方の基本 来所定員:4名 13:00~15:00	職場の一日 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	マネープラン 来所定員:4名 10:00~12:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	11	12	13	14	15	16
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00	サポステ説明会 来所定員:4名 11:00~11:30	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00	プログラミング体験 来所/Web定員:4名 10:00~12:00		
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 13:00~15:30	PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00	求人票の見方と 企業研究の仕方 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	18	19	20	21	22	23
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00		EXCEL 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00	まつサポ コミュニティ 晴天時:来所8名 雨天時:来所4名 Web4名 13:00~15:00
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	就職活動の マナー 来所定員:4名 13:00~15:00			エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	25	26	27	28	29	30
サポステ	報連相 仕事の進め方 来所定員:4名 10:00~12:00		PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00	就職面談会 感想交換 来所定員:4名 10:00~12:00	
サポステ	面接対策 来所定員:4名 13:00~15:00		PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00		
所外		秋の収穫祭 就職面談会 アートスポット松戸 午前の部10:00~12:00 午後の部14:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	

キャリア
コミュニケーション 他
PCセミナー
企業説明会 等
一般職業適性検査
サポステ説明会

セミナー名	内容
応募書類の作り方の基本	応募書類の作り方の基本を学びます。自分を効果的にアピールできる書類を作りましょう。
職場の一日	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
キャリア 求人票の見方と 企業研究の仕方	求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！ 企業研究をして就職面談会への準備をしましょう。
就職活動のマナー	就職面談会に参加する心構え、服装、言葉遣いやマナー等を確認しましょう。
報連相・ 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、 信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。
就職面談会感想交換	他の参加者と一緒に振り返り、聞けなかった企業の耳より情報(見学可等)や応募への迷いなどを気軽にお話ししましょう。

マネープラン	一人暮らしするとしたらどのくらいのお金がかかるでしょう？ カードを使ってゲーム形式で一人暮らしのシミュレーションの体験をしてみましょう。
コミュニケーション ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！ 可愛いポストカードを作ります。
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと言目されている気がして…等の困り事や対処方法の意見交換をしましょう。
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
まつサポコミュニティ	お散歩企画！秋の心地よい風を感じながらリフレッシュしませんか。 雨天時は室内でできる企画に変更となります。(雨天時来所定員4名/Web4名)

PC セミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・プログラミング体験に興味のある方
	プログラミング体験 ～hour of code～	Microsoftや、(一社)電子情報技術産業協会が提供するゲームで遊びながらプログラミングの基本を学びます。WEBや対面で講師が1対1で説明をします。	
	EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。 USBの持参をお願いします。	
	ゲームデバック体験会	興味があるけれどゲームデバックって？職業について理解を深め適性を考えるセミナーです。	

企業 説明会 等	ハローワークと サポステが贈る 秋の大収穫祭 就職面談会	キテミテマツド(旧伊勢丹)9Fにあるアトスポット松戸にて就職面談会を実施します。 企業20社が出展！事務、販売、営業、製造、IT等…多様な業種の求人があります。 採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話が伺えます。 企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい。 コロナ感染拡大防止の為人数制限を設けております。事前の申し込みをお願い致します。
	各回定員:30名	午前の部10:00～12:00「就職面談会(10社)」 午後の部14:00～16:00「就職面談会(10社)」 ※詳細はHPIにてご確認ください
	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。

検査	一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 CDの指示に従いながら行います。
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。

\*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

\*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

\*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

# まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:<http://matsudo-saposute.net/>

