



まつどサポステ12月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
サポステ			EXCEL 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	6	7	8	9	10	11
サポステ	勇者の旅① 来所定員:4名 10:00~12:00		PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00		
サポステ	勇者の旅② 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:4名 13:00~15:00	PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00		
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		オイルパステル Xmasアレンジ 商工会議所別館 1Fホール 13:00~15:00
	13	14	15	16	17	18
サポステ	勇者の旅③ 来所定員:4名 10:00~12:00		自分を知って 伝え方UP 来所定員:4名 10:00~12:00	サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00	Let'sトライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00	
サポステ	勇者の旅④ 来所定員:4名 13:00~15:00		ニュースで学ぶ 時事対策 来所定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 13:00~15:00		
所外		企業説明会 勤労会館2F 10:00~12:00 鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	20	21	22	23	24	25
サポステ	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00		PC基礎講座⑤ 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00	
サポステ	勇者の旅⑤ 来所定員:4名 13:00~15:00	業種理解 来所定員:4名 13:00~15:00	PC基礎講座⑥ 来所定員:4名 13:00~15:00	自分の 強みを見つけよう 来所定員:4名 13:00~15:00	エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	森Cafe 来所定員:4名 13:30~15:30
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
	27	28	29	30	31	

セミナー名	内容	
自分を知って 伝え方UP	面接での自己PRや志望動機の伝え方にはポイントがあります。セミナー前半では自分の持っている力を知り説得力のある自己PRと志望動機を考え、後半では面接時での伝え方のコツを学びます。面接ロールプレイングを交えながら実践力を高めよう！	
ニュースで学ぶ時事対策	社会で起きている事を新聞・ネット記事等を見ながら探ります。社会に上手く対応するヒントにしましょう。	
キャリア 1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
自分の強みを見付けよう	誰もが強みを持っています！ ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。	
勇者の旅①～⑤	一人一人の考え方や感じ方を大切に気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。	
はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
コミュニ ケー ション 他 ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！ 可愛いポストカードを作ります。	
オイルパステル Xmasアレンジ	松戸商工会議所別館1階ホールにてオイルパステルと金の絵の具を使用した「色のアラベスク」を作成します。クリスマスにピッタリの作品ですのでこの機会に是非ご参加ください。	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 困り事や対処方法の意見交換をしましょう。	
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	
PC セミナー I PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。 USBの持参をお願いします。	
Let's PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。 PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！USBの持参をお願いします。	
企業 説明 会等 企業説明会	毎回2社の企業が参加します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について お話を伺います。松戸市勤労会館2F会議室で実施します。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、 種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。	
検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 CDの指示に従いながら行います。	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本のご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:<http://matsudo-saposute.net/>

