



まつどサポステ1月就職準備セミナー



	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
サポステ						一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	10	11	12	13	14	15
サポステ	祝日		PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
		1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00	PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00		はじめの一步 プログラムA 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				d-キャリア出張セミナー① 自分らしく働くために 勤労会館 10:00~11:30 保護者のための 就職講座 勤労会館 14:00~15:30		
				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	17	18	19	20	21	22
サポステ		プロ直伝! ハローワーク活用法 来所定員:4名 10:00~12:00	EXCEL 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	プログラミング体験 ~お掃除ロボット~ 来所定員:4名 10:00~12:00		
	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	氷河期世代 内定事例セミナー 来所定員:4名 13:00~15:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	応募書類の 作り方 来所定員:4名 13:00~15:00	まつサポ コミュニティ 晴天8名/雨天4名 13:00~15:00
所外	d-キャリア出張セミナー② 自分らしく働くために 勤労会館 10:00~11:30	鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	24	25	26	27	28	29
サポステ	面接対策 来所定員:4名 10:00~12:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 10:00~12:00	PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00	
	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	サポステ説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				城東職業能力 開発センター体験 集合9:40綾瀬駅西口 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	まつど合同 企業説明会 森のホール21 10:30~17:00
	31					
サポステ	就職活動の マナー 来所定員:4名 10:00~12:00					
	自分を 知って 伝え方UP 来所定員:4名 13:00~15:00					

セミナー名	内容		
キャリア 就職 面接 会 向 け ス ペ シ ヤ ル セ ミ ナ ー	d-キャリア出張セミナー 自分らしく働くために①②	自分らしく働くためにワークを通じて自己理解を深め、職場での実践を学ぶセミナーです。全2回出席できる方が対象です。	
	1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
	プロ直伝！ ハローワーク活用法	刻々と変化する求人情報を日々扱うハローワークの方より最近の求人動向や求人検索のコツ、求人票の見方等についてお話いただきます。	
	氷河期世代 内定事例セミナー	転職経験がない、長期のブランクで不安、異業種で働きたいけれど経験がない…など悩みはいろいろ。そんなお悩みを乗り越え一歩を踏み出し正社員として採用になった具体的な就活プランから行動までの歩みを事例紹介します。	
	応募書類の作り方	良い例、悪い例をもとに記載のポイントや志望動機の書き方について学びます。	
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
	就職活動のマナー	就職面接会に参加する心構え、服装、言葉遣いやマナー等を確認しましょう。	
自分を知って 伝え方UP	面接での自己PRや志望動機の伝え方にはポイントがあります。セミナー前半では自分の持っている力を知り説得力のある自己PRと志望動機を考え、後半では面接時での伝え方のコツを学びます。面接ロールプレイングを交えながら実践力を高めよう！		
コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 他	はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
	まつサポコミュニティ	お散歩企画！初詣に行きます。雨天時は室内でできる企画に変更となります。(雨天時来所定員4名/Web4名)	
	ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。	
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと言目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
	エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	
P C セ ミ ナ ー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。USBの持参をお願いします。	
	プログラミング体験 ～お掃除ロボット～	まるで「ルンバ」みたい！パソコンで「ミニお掃除ロボット サポ丸くん」の動きをプログラミングしてみよう！	
企 業 説 明 会 等	保護者のための「就職講座」	専門学校や短大、大学生の保護者、既卒で未就職状態の若者の保護者を対象としたセミナーです。セミナー後に個別相談もできます！	
	城東職業能力 開発センター体験	エンジニア基礎養成科と若者就業支援科の体験会を実施します。どのような事を学べるのか、授業の様子等、職業訓練について理解を深める事ができます。	
	まつど合同 企業説明会	松戸市文化会館森のホール21にて多数の企業が参加する合同企業説明会です。	
検 査	一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。	
	説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:<http://matsudo-saposute.net/>

