



まつどサポステ2月就職準備セミナー



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| サポステ | | | PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00 | 一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 | 業種理解 来所定員:4名 13:00~15:00 | |
| | | | PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00 | | | |
| サポステ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00 | PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00 | 企業研究と 志望の動機 来所定員:4名 10:00~12:00 |  延期 2月10日の就職相談会 アートスポットまつど 10:30~15:00 | 祝日 | 就職面談会後 個別相談日 1人50分 10:00~16:00 |
| 所外 | | PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00 | | | 就職マッチング イベント アートスポットまつど 10:00~16:00 | |
| サポステ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 | 就職面談会後 個別相談日 1人50分 10:00~12:00 | 職場の一日 ~メキの取れ方~  中止 10:00~12:00 | PC基礎講座⑤ 来所定員:4名 10:00~12:00 | サポステ説明会 & 個別相談日 1人50分 13:00~16:00 | 一般職業 適性検査 来所定員:4名 10:00~11:00 |
| 所外 | PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00 | 1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 13:00~16:00 | 経営者による 面接対策 来所定員:6名 13:00~15:00 | PC基礎講座⑥ 来所定員:4名 13:00~15:00 | | オイルパステル 変化させる絵 勤労会館 13:00~15:00 |
| サポステ | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 報連相 仕事の進め方 来所定員:4名 10:00~12:00 | 所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:3名 10:00~12:00 | 祝日 | 4Days①応募活動の グループワーク 来所定員:5名 10:00~15:00 | 不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00 | 一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 |
| 所外 | 面接対策 来所定員:4名 13:00~15:00 | プログラミング体験 ~お掃除ロボット~ 来所定員:4名 13:00~15:00 | | 農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00 | エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00 | |
| サポステ | 28 | <p>睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00</p> <p>未来を イメージーション 来所定員:4名 13:00~15:00</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況によって、定員人数の変更や セミナーの内容の変更、中止となる場合があります。 予めご了承下さい。 最新情報はまつどサポステHPスケジュールをご確認下さい こちら→</p>  | | | | |

| セミナー名 | 内容 | | |
|------------|--|--|--|
| 就職面談会向け | 業種理解 | 就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。 | |
| | 企業研究と志望の動機 | 求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！企業研究をして就職面談会への準備をしましょう。 | |
| キャリア | 1Dayセミナー 仲間と面接力アップ | 面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。 | |
| | 職場の一日 | 中止 職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取りの参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。 | |
| | 経営者による 面接対策 | 経営者の目線から採用したいと思う人材はどんな人？採用する立場から面接で見るポイントを伺います。 | |
| | 4Days① 応募活動の グループワーク | 2/24、3/1、3/4、3/8の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り)。目標は自信をもって就職できるようになることです。 | |
| コミュニケーション他 | オイルパステル 変化させる絵 | 紙面上での変化にワクワクしてみよう。大胆に、あるいは思い切った紙面の変化を楽しんでみませんか？制作後に違う自分に出会えるかもしれません。 | |
| | ハンドメイド教室 | 長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。 | |
| | 不安・緊張の扱い方 | 人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。 | |
| | エゴグラム | 性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！ | |
| | 睡眠のお話し | 体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。 | |
| | 未来をイメージーション | 過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。 | |
| PCセミナー | PC基礎講座 | Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。 ・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方 | |
| | プログラミング体験 ～お掃除ロボット～ | まるで「ルンバ」みたい！パソコンで「ミニお掃除ロボット サポ丸くん」の動きをプログラミングしてみよう！ | |
| 企業説明会等 | ハローワークとサポステが贈る就職面談会 | 就職マッチングイベント | |
| | キテミ内容や 10月 | <p>新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 延期</p> <p>〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-9-1 アートスポット松戸にて就職面談会を実施します。採用担当の方より仕事等のお話が伺えます。企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい</p> <p>10:00～15:00</p> <p>10:00～16:00 申込先:0120-953-403 ヒューマンアカデミー(株) 松戸市氷河期世代キャリアチャレンジ事業事務局</p> | |
| 農業体験 | 松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。 | | |
| 検査 | 一般職業 適性検査 | 適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。 | |
| 説明会 | サポステ説明会 | サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。 | |

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:https://matsudo-saposute.net/

