



まつどサポステ3月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
サポステ		ホニキの就職 4Days② 来所定員:5名 10:30~15:00	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:4名 13:00~15:00	ホニキの就職 4Days③ 来所定員:5名 10:30~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	7	8	9	10	11	12
サポステ		ホニキの就職 4Days④ 来所定員:5名 10:30~15:00	雑談力UPで 自分力UP 来所定員:4名 10:00~12:00 職場の一日 来所定員:4名 13:00~15:00	PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00 始めてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	14	15	16	17	18	19
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00 所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:4名 12:50~16:00		業種理解 来所定員:4名 10:00~12:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	EC入門~電子商取引 について知ってみよう~ 来所定員:4名 13:00~16:00	
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00	知って得する 職業訓練説明会 勤労会館2F 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		まつサポコミュニティ ハンドメイド教室 勤労会館 13:00~15:00
	21	22	23	24	25	26
サポステ	祝日	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	PC基礎講座⑤ 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座⑥ 来所定員:4名 13:00~15:00	睡眠のお話し 来所定員:4名 10:00~12:00 サポステ説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:4名 10:00~12:00 エゴグラム 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00		
	28	29	30	31		
サポステ	報連相 仕事の進め方 来所定員:4名 10:00~12:00 面接対策 来所定員:4名 13:00~15:00	モチベーション UPセミナー 来所定員:4名 13:00~15:00	PC基礎講座⑦ 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座⑧ 来所定員:4名 13:00~15:00	<p>最新情報はこちら → HPスケジュールをご確認下さい</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。</p>		

セミナー名	内容	
ホンキの就職4Days②～④	2/24、3/1、3/4、3/8の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り)。目標は自信をもって就職できるようになることです。	
雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは?! 悩み解決のヒントをお伝えします。	
職場の一日	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。	
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
キャリア 業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究! 業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか?」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るむために「ホウレンソウ」を身につけましょう。	
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
モチベーション UPセミナー	モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどうな時にやる気が出るのか、どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。	
はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう!	
コミ ユニ ケー ション 他 EC入門～電子商取引について知ってみよう～	アマゾン、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。	
まつサポコミュニティ ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ! 可愛いポストカードを作ります。	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気付きを得よう!	
PC セミナー PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
始めてでも出来る プログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう! やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
企業 説明 会等 知って得する 職業訓練説明会	就職への選択肢の1つとして「職業訓練」を知ろう! どんな訓練があるのか、通える場所にあるのか、その申込方法や就職率…等々、ハローワークの担当と職業訓練校が説明します。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。	
検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。	
説明 会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やその保護者の方、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:https://matsudo-saposute.net/

