



まつどサポステ5月就職準備セミナー



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
サポステ		祝日	祝日	祝日		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	9	10	11	12	13	14
サポステ			PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00	業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00	職場の一日 メモの取り方 来所定員:6名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	サポステ説明会 来所定員:4名 13:30~14:00		PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:00	企業研究と 志望の動機 来所定員:6名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	16	17	18	19	20	21
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00		Let'sライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00	4Days①応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:00~15:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	就職活動の マナー 来所定員:6名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00			初めてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		まつサポ コミュニティ 勤労会館和室 13:00~15:00
	23	24	25	26	27	28
サポステ	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00		PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00	4Days②応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:30~15:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:6名 10:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
			PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00		就職面談会後 個別相談日 1人50分 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00
所外		ハローワークとサポステ が贈る就職面談会 アートスポットまつど 10:30~15:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸2F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
	30	31	<p>最新情報はこちら  </p> <p>HPスケジュールをご確認下さい</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。</p>			
サポステ	4Days③応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:30~15:00	就職面談会後 個別相談日 1人50分 10:00~12:00				
		東京都立城東職業 開発センター説明会 来所定員:8名 14:00~16:00				

セミナー名	内容
就職面談会向けスペシャルセミナー 業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。
職場の一日メモの取り方	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。
企業研究と志望の動機	求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！企業研究をして就職面談会への準備をしましょう。
就職活動のマナー	就職面談会に参加する心構え、服装、言葉遣いやマナー等を確認しましょう。
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
4Days①～③応募活動のグループワーク	5/19、5/26、5/30、6/1の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り)。目標は自信をもって就職できるようになることです。

コミュニケーション他 はじめの一步プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
まつサポコミュニティ ～和室で過ごそう～	和室で一緒に簡単なゲームを楽しみませんか？カードに書かれたお題をもとに、みんなで楽しめる言葉のゲームをやってみましょう！
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。

PCセミナー PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
Let'sトライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
始めてでも出来る プログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	

企業説明会等 ハローワークとサポステが贈る 就職面談会	【場所】キテミテマツド9Fアートスポットまつど 【時間】10:30～12:00/13:30～15:00 キテミテマツド(旧伊勢丹)9Fにあるアートスポット松戸にて就職面談会を実施します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話が伺えます。企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。	
東京都立城東職業 開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。	

検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

