



# まつどサポステ6月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
サポステ			4Days④応募活動のグループワーク 来所定員:6名 10:30~15:00		業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00 東京都立城東職業開発センター体験会 来所定員:6名 14:00~16:00		
	6	7	8	9	10	11
サポステ	勇者の旅①② 来所定員:6名 10:00~15:00	未来をイメージーション 来所定員:6名 10:00~12:00 1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00	PC基礎講座① 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座② 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 はじめての一步プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:30	雑談力UPで自分力UP 来所定員:6名 10:00~12:00 今と将来のための年金講座 来所定員:6名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	13	14	15	16	17	18
サポステ	勇者の旅③④ 来所定員:6名 10:00~15:00	所内ジョブレハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00 サポステ説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	Excel実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	一般職業適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 初めてでも出来るプログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00		まつサポコミュニティ 来所定員:6名 13:00~15:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	20	21	22	23	24	25
サポステ	勇者の旅⑤ 来所定員:6名 10:00~12:00		PC基礎講座③ 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座④ 来所定員:4名 13:00~15:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00 一般職業適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	エゴグラム 来所定員:6名 10:00~12:00	サポステ説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
所外		企業説明会 勤労会館2F 10:00~12:30 鎌ヶ谷市役所出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
	27	28	29	30		
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00 PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00		経営者による面接対策 来所定員:8名 13:00~15:00		最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 	
				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	※新型コロナウイルスの感染状況によって、定員人数の変更やセミナーの内容の変更、中止となる場合がありますので予めご了承下さい。	

セミナー名	内容	
4Days④応募活動のグループワーク	5/19、5/26、5/30、6/1の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り)。目標は自信をもって就職できるようになることです。	
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
キャリアアップ 1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
雑談力UPで 面接力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！ 悩み解決のヒントをお伝えします。	
今と将来のための 年金講座	人生100年時代。年金の仕組みを知り、これからの生活に活かして行きましょう！	
経営者による 面接対策	経営者の目線から採用したいと思う人材はどんな人？ 採用する立場から面接で見るポイントを伺います。	
勇者の旅①～⑤	一人一人の考え方や感じ方を大切にし気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。	
未来を イメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。	
はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！ 可愛いポストカードを作ります。	
まつサポコミュニティ	「宇宙を語ろう！」宇宙に興味のある人集まれ！宇宙は不思議に満ちています。宇宙の働きをクイズ形式で追って大自然の力を実感していきましょう！！	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	
PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PCアドバイス		・プログラミング体験に興味のある方
EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。 USBの持参をお願いします。	
初めてでも出来る プログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
企業説明会等 東京都立城東職業 開発センター体験会	城東職業開発センター(綾瀬駅から徒歩5分)に行き、実際の授業の一部を体験できます。 授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。	
企業説明会	毎回2社の企業が参加します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について お話を伺います。松戸市勤労会館2F会議室で実施します。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、 種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。	
検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 CDの指示に従いながら行います。	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューを ご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

\*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

\*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

\*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

# まつど地域若者サポステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposute.net/

