



まつどサポステ7月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	
サポステ	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認ください。 →  ※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。					一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	
	4	5	6	7	8	9	3
サポステ			PC 基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	自分を知って 伝え方UP 来所定員:8名 10:00~12:00	職業人講話 来所定員:4名 10:30~12:00	
		サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	PC 基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめの一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:30	ニュース で学ぶ 時事対策 来所定員:8名 13:00~15:00	【stepUPセミナー】 マネープラン アイデア 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク 出張相談 HW松戸 3F特設ブース 10:00~12:00			まつど合同 企業説明会 森のホール21 10:30~17:00
	11	12	13	14	15	16	10
サポステ	PC アドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00		Let'sトライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00	業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00			
	PC アドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00		所内ジョブトレ 軽作業 来所定員:4名 13:00~15:00			
所外		d-キャリア 出張セミナー① 自分らしく 働くために 来所定員:15名 勤労会館 10:00~11:30		ハローワーク 出張相談 HW松戸 3F特設ブース 10:00~12:00	d-キャリア 出張セミナー② 自分らしく 働くために 来所定員:15名 勤労会館 10:00~11:30	まつサポ コミュニティ ~和室で過ごそう~ 来所定員:16名 勤労会館 13:00~15:00	
	18	19	20	21	22	23	17
サポステ	祝日		PC 基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00	
		1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00	PC 基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめてでも 出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00			
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F 相談室2 13:00~16:00		ハローワーク 出張相談 HW松戸 3F特設ブース 10:00~12:00			
	25	26	27	28	29	30	24
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00~12:00			睡眠のお話し 来所定員:8名 10:00~12:00			
	PC アドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 13:00~15:00		はじめてでも 出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00		
所外				ハローワーク 出張相談 HW松戸 3F特設ブース 10:00~12:00			

セミナー名	内容	
自分を知って伝え方UP	面接での自己PRや志望動機の伝え方にはポイントがあります。セミナー前半では自分の持っている力を知り説得力のある自己PRと志望動機を考え、後半では面接時での伝え方のコツを学びます。面接ロールプレイングを交えながら実践力を高めよう！	
ニュースで学ぶ時事対策	社会で起きている事を新聞・ネット記事等を見ながら探ります。社会に上手く対応するヒントにしましょう。	
職業人講話	人生100年時代…色々な仕事を経験して生き方を探していく時代になるでしょう。どうしたら人生を楽しくしていけるのか。一緒に考えてみましょう。	
マネープランアイデア	お金の事を少し考えてみるだけでお金との付き合い方が変わるかも知れません。将来の為に金銭の事について考えよう！	
d-キャリア出張セミナー 自分らしく働くために①②	自分らしく働くためにワークを通じて自己理解を深め、職場での実践を学ぶセミナーです。7/12、7/15全2回出席できる方が対象です。	
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
所内ジョブ 軽作業	仕事には様々な作業があります。手先を使った作業を通じて新たな自分を発見してみましょう。	
まつサポコミュニティ ～和室で過ごそう～	和室で一緒に、ストレッチで体をほぐして、人との交流を楽しみましょう！	
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
所内ジョブ ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PCアドバイス		・プログラミング体験に興味のある方
Let's スライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
はじめてでも出来る プログラミング講座	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
企業説明会	まつど合同企業説明会 松戸市文化会館森のホール21にて多数の企業が参加する合同企業説明会です。	
検査	一般職業適性検査 適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。CDの指示に従いながら行います。	
説明会	サポステ説明会 サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

* 上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

* 参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

* セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP: <https://matsudo-saposute.net/>

