



まつどサポステ8月就職準備セミナー



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
サポステ			PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	
		はじめの一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:30	PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30~14:00		
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	8	9	10	11	12	13
サポステ			Excel 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	祝日	職場の一日 メモの取り方 来所定員:8名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
		1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00			マネープラン 来所定員:6名 13:00~15:00	
所外						
	15	16	17	18	19	20
サポステ		所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00		
		モチベーション UPセミナー 来所定員:8名 13:00~15:00	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00		OBIによる 職業説明会 勤労会館2F 13:00~15:00
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	22	23	24	25	26	27
サポステ			PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
			PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	29	30	31			
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00~12:00			最新情報はこちらHPスケジュールを ご確認下さい。 → 		
	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00					
所外		企業説明会 勤労会館2F 10:00~12:30		※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。		

キャリア

コミュニケーション他

PCセミナー

企業説明会等

一般職業適性検査

サポステ説明会

セミナー名	内容		
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。		
職場の一日メモの取り方	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。		
マネープラン	一人暮らしするとしたらどのくらいのお金がかかるでしょう？カードを使って一人暮らしのシミュレーション体験をしてみましょう。		
モチベーションUPセミナー	モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどうな時にやる気が出るのか、どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。		
OBによる職業説明会	各業界で活躍中のOBが、本音で語ります。 ”実際の仕事内容、働き甲斐、職場の人間関係等”生の声を聞いて、今後の就活・キャリアアップに役立てましょう。		
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。		
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。		
コミュニケーション他	はじめの一步プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
	ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。	
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	EXCEL実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。USBの持参をお願いします。	
	はじめてでも出来るプログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
説明会	企業説明会	毎回2社の企業が参加します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材についてお話を伺います。松戸市勤労会館2F会議室で実施します。	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声の指示に従いながら行います。	
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposute.net/

