




まつどサポステ9月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
サポステ・所外	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 →  ※新型コロナウイルスの感染状況によって、定員人数の変更やセミナーの内容の変更、中止となる場合がありますので予めご了承下さい。			ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00～12:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00～12:00
	5	6	7	8	9	10
サポステ		サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30～14:00	働く人を取りまく 労働法 来所定員:8名 10:00～12:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00～15:00	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00～12:00 PC基礎講座 来所定員:4名 13:00～15:00	雑談力UPで 自分力UP 来所定員:8名 10:00～12:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00～12:00		
	12	13	14	15	16	17
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00～12:00 PCアドバイス 来所定員:4名 13:00～15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00～12:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00～15:00	Let'sトライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00～16:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00～12:00 はじめての一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00～15:30		まつサポ コミュニティ 来所定員:8名 13:00～15:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00～12:00 所外ジョブトレ パンフレット作り 【HW松戸5F会議室】 来所定員:4名 13:00～16:00	所外ジョブトレ パンフレット作り 【HW松戸5F会議室】 来所定員:4名 13:00～16:00	
	19	20	21	22	23	24
サポステ	祝日	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50～16:00	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00～12:00 PC基礎講座 来所定員:4名 13:00～15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00～12:00 はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00～16:00	祝日	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30～11:00
所外		鎌ヶ谷市役所 出張相談会 市役所1F相談室2 13:00～16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00～12:00	松戸市就職氷河期 マッチングイベント アトスポットまつど 10:00～17:00	
	26	27	28	29	30	
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00～12:00 東京都立城東職業 開発センター説明会 来所定員:8名 14:00～16:00	就職活動の マナー 来所定員:5名 13:00～15:00	企業研究と 志望の動機 来所定員:5名 10:00～12:00 氷河期世代内定 事例セミナー 来所定員:8名 13:00～15:00	業種理解 来所定員:5名 10:00～12:00 一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00～15:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00～12:00 職場の一日 メモの取り方 来所定員:8名 13:00～15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00～12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00～12:00	

セミナー名	内容		
キャリア	働く人をとりまく労働法	働く人には義務と権利があります。残業時間の制限や残業時の報酬増額等、知っておいた方がいい仕組みをお話します。	
	雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！悩み解決のヒントをお伝えします。	
	所外ジョブトレパンフレット作り	10月に実施される就職面談会当日に配布するパンフレットの作成をします。モクモクコツコツ作業がお好きな方集まれ！	
就職面談会準備セミナー	1Dayセミナー仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
	就職活動のマナー	就職面談会に参加する心構え、服装、言葉遣いやマナー等を確認しましょう。	
	企業研究と志望の動機	求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！企業研究をして就職面談会への準備をしましょう。	
	氷河期世代内定事例セミナー	転職経験がない、長期のブランクで不安、異業種で働きたいけれど経験がない…など悩みはいろいろ。そんなお悩みを乗り越え一歩を踏み出し正社員として採用になった具体的な就活プランから行動までの歩みを事例紹介します。	
	業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
	職場の一日メモの取り方	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。	
コミュニケーション	ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。	
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
	はじめの一步プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
	まつサポコミュニティ	旅の計画をするだけで幸せホルモン(セロトニン)の分泌を促進するそうです。社会生活を営む上でストレス対策、余暇の充実も考えたいところ…複数でも一人でも楽しめるアウトドアの知識を実践を交えながら学びましょう！	
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Let's スライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
	はじめてでも出来るプログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
説明会	松戸市就職氷河期マッチングイベント	松戸市での就職を希望する方々と企業が出会えるイベントです。会社案内のほか、就職コンサルタント及びまつどサポステによる就職相談コーナーも開設します。この機会に皆さんの可能性を広げてください。	
	東京都立城東職業開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声の指示に従いながら行います。	
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

* 上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

* 参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

* セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

