




まつどサポステ10月就職準備セミナー



	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
サポステ	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00	4Days①応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:00~15:30	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	4Days②応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:00~15:30	
所外	東京都立城東職業能力 開発センター体験会 来所定員:6名 14:00~16:00			ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	10	11	12	13	14	15
サポステ	祝日	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00			4Days③応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:00~15:30	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 まつサポ コミュニティ 来所定員:8名 13:00~15:00
所外			ハローワークと サポステが贈る 就職面談会 アートスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00	ハローワークと サポステが贈る 就職面談会 アートスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00		
	17	18	19	20	21	22
サポステ	4Days④応募活動 のグループワーク 来所定員:6名 10:00~15:30	自分の強みを 見つけよう 来所定員:8名 10:00~12:00 就職面談会后 個別相談日 一人50分 13:00~15:00	Excel 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00 はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	就職面談会后 個別相談日 一人50分 14:00~16:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
所外		鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	24	25	26	27	28	29
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00~12:00		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00 企業の種類と働き方 来所定員:8名 13:00~15:00	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
	31					
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00 PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00			最新情報はこちらHPスケジュールを ご確認ください。 →  ※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。		

セミナー名	内容	
準備セミナー 4Days①～④応募活動のグループワーク	10/4、10/7、10/14、10/17の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り、原則として4回全て参加できる方対象) 目標は自信をもって就職できるようになることです。	
キャリア	自分の強みを見つけよう	誰もが強みを持っています！働く上で必要な「社会人基礎力」とは何かを理解し、ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。
	企業の種類と働き方	ひと言で会社といっても規模、目的、歴史、社風は様々です。就職先を選ぶ際にあなたが大切に思う事はなんでしょうか。自分らしく働くための会社選び、職種、職業について考えます。
コミュニケーション	ハンドメイド教室	長細い紙をクルクル巻いて形を整え花びら等を作るペーパークイリングにチャレンジ！可愛いポストカードを作ります。
	まつサポコミュニティ	今回はまつどサポステが拠点を構える「松戸市」にフォーカスを当てます。みんなの知っている松戸から意外と知らない松戸まで…”世界の松戸”に迫りましょう！
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。 ・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス	
	Excel実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。USBの持参をお願いします。
	はじめてでも出来るプログラミング講座	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。
説明会	東京都立城東職業能力開発センター体験会	城東職業開発センター(綾瀬駅から徒歩5分)に行き、実際の授業の一部を体験できます。授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。
	ハローワークとサポステが贈る就職面談会	【場所】キテミテマツド9Fアトスポットまつど 【日程】10/12・13 【時間】10:30～12:00/13:30～15:00 キテミテマツド(旧伊勢丹)9Fにあるアトスポットまつどにて就職面談会を実施します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話が伺えます。企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい
	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声の指示に従いながら行います。
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposte.net/

