



まつどサポステ11月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
サポステ	芸術の秋!まつサポ作品展! 展示期間【11/1~11/26】 皆さんが作成した作品を サポステ所内に展示します		PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	祝日	エゴグラム 来所定員:8名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
			PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00			
サポステ			業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	自分を知って 伝え方UP 来所定員:8名 10:00~12:00	
		サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30~14:00		はじめの一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:30	今と将来のための 年金講座 来所定員:8名 13:00~15:00	
所内				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
サポステ	PCアドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00		Let'sトライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00		
	PCアドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00		はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00		
所外		鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00~12:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00	祝日	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
		一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00		未来を イメージーション 来所定員:8名 13:00~15:00		
所外				ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	まつサポ コミュニティ 別館1階ホール 来所定員:15名 13:00~15:00
サポステ			PC基礎講座 各回定員:4名 10:00~12:00 13:00~15:00	最新情報はこちらHPスケジュールを ご確認ください。		
	所外	企業説明会 勤労会館2F 10:00~12:30				

セミナー名	内容	
芸術の秋！ まつサポ作品展！	絵や編み物、写真、クラフトなどの作品を大々大募集！ 11/1～11/26までの間、皆さんが心を込めて作った作品をサポステ所内に展示します。 どんな作品に出会えるか…お楽しみに♪	
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり混同してしまいますね。どんな会社でどんな仕事をするのか？なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
自分を知って 伝え方UP	面接での自己PRや志望動機の伝え方にはポイントがあります。セミナー前半では自分の持っている力を知り説得力のある自己PRと志望動機を考え、後半では面接時での伝え方のコツを学びます。面接ロールプレイングを交えながら実践力を高めよう！	
今と将来のための 年金講座	人生100年時代…国民年金、厚生年金など年金の仕組みを知って、今と将来のためこれからの仕事選びのヒントにしましょう！	
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
未来を イマジネーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。	
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	
はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！ プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
まつサポ コミュニケーション	食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋…とくればアカデミックな「芸術の秋」！今回は初企画の “第1回まつサポ作品展！”まつサポの仲間たちによる様々なアート作品を一挙に展示、作者 による解説などを交えた交流をします。是非ご来場を！	
PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
Let's スライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。 PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
はじめてでも出来る プログラミング体験	ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！ やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。	
企業説明会	「松戸市で大切にしたい会社の企業説明会」を行います。従業員とその家族、地域社会や環境 を大事に考えている松戸市の会社2社をお招きし、お話をさせていただきます。	
一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声の指示に従いながら行います。	
サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明 します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:<https://matsudo-saposute.net/>

