



まつどサポステ12月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
サポステ	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 			はじめの一步 プログラムA 来所定員:6名 13:00~15:30	エゴグラム 来所定員:8名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00
	※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。				業種理解 来所定員:5名 13:00~15:00	
サポステ	勇者の旅①② 来所定員:6名 10:00~15:00		PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00		雑談力UPで 自分力UP 来所定員:8名 10:00~12:00	
		サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	EC入門~電子商取引に ついて知ってみよう~ 来所定員:4名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
サポステ	勇者の旅③④ 来所定員:6名 10:00~15:00		Excel 実践講座 来所定員:3名 10:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00	
		1Dayセミナー 仲間と面接力UP 来所定員:6名 12:50~16:00				
所外		鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		悠々ホルン さんによる ギター弾き語り 勤労会館3Fホール 【受付:13時~】 13:30~15:30
サポステ	勇者の旅⑤ 来所定員:6名 13:00~15:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00	サポステ 説明会 来所定員:4名 10:30~11:00
		一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	モチベーション UP 来所定員:8名 13:00~15:00		
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 集合9:30五香駅 10:00~12:00	
サポステ		PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00				
		PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00				

■ キャリア ■ コミュニケーション他 ■ PCセミナー ■ 職場体験等 ■ 適性検査検査 ■ サポステ説明会 ■ サポステ休み

セミナー名	内容
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり「何のことを言ってるのか？」と混同してしまいますね。なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。
キャリア 雑談力UPで 自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！ 悩み解決のヒントをお伝えします。
EC入門～電子商取引について 知ってみよう～	アマゾン、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。
1Dayセミナー 仲間と面接力アップ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
モチベーションUP	モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどんな時にやる気が出るのか、どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。

はじめの一步 プログラムA	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！
勇者の旅①～⑤	一人一人の考え方や感じ方を大切に気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。
ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！ プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。

PC セミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Excel 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。 USBの持参をお願いします。	
	はじめてでも出来る プログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	

スペシャル	<p>悠々ホルン さんによる ギター弾き語り</p> <p>SOSシンガーソングライター悠々ホルンさんをお招きし 「もしもSOSが届いたなら～人とつながること、休むこと、働くこと～」 をテーマにギターの弾き語りをしていただきます。 【対象】15歳～49歳までの方とご家族 【場所】松戸市勤労会館3Fホール</p>
-------	--

職場体験	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、 種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。
------	------	--

検査	一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声の指示に従いながら行います。
----	--------------	---

説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。
-----	---------	--

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposute.net/

