

まつどサポステ1月就職準備セミナー

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
サポステ					自分の強みを見付けよう! 来所定員:8名 10:00~12:00		
				ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	自分を知って 伝え方UP 来所定員:8名 13:00~15:00		
サポステ	祝日		PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	業種理解 来所定員:5名 10:00~12:00	エゴグラム 来所定員:8名 10:00~12:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00	
		サポステ 説明会 来所定員:4名 13:30~14:00	PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	長所再発見 プログラム 来所定員:6名 13:00~15:30			
所外		朗読の時間 来所定員:6名 勤労会館2F 10:00~12:00		ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00			
サポステ		一般職業 適性検査 来所定員:4名 11:00~12:00		Let's スライ PowerPoint 来所定員:3名 10:00~16:00			
	PC アドバイス 来所定員:4名 13:00~15:00	自己PRのコツ ~1Dayセミナー~ 来所定員:6名 12:50~16:00	マネープラン 来所定員:8名 13:00~15:00				
	d-キャリア 出張セミナー① 自分らしく 働くために 来所定員:15名 勤労会館2F 10:00~12:00	鎌ヶ谷 出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00	d-キャリア 出張セミナー② 自分らしく 働くために 来所定員:15名 勤労会館2F 10:00~12:00	ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F 特設ブース】 10:00~12:00	保護者の ための 「就職講座」 勤労会館2F 【受付13:30~】 14:00~15:30	まつサポ コミュニティ ~WRAPを 体験してみよう~ 来所定員:15名 勤労会館和室 13:00~15:00	
サポステ	面接対策 来所定員:6名 10:00~12:00	所内ジョブトレ ハンドメイド教室 来所定員:4名 10:00~12:00	PC基礎講座 来所定員:4名 10:00~12:00	睡眠のお話し 来所定員:6名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 来所定員:8名 10:00~12:00		
	東京都立城東職業 開発センター説明会 来所定員:8名 14:00~16:00	一般職業 適性検査 来所定員:4名 14:00~15:00	PC基礎講座 来所定員:4名 13:00~15:00	はじめてでも出来る プログラミング講座 来所定員:4名 13:00~16:00			
所外	軽作業体験 ~(株)ミナアス~ 定員:6名 集合12:50 13:00~15:00		東京都立 城東職業能力 開発センター 体験会 来所定員:6名 14:00~16:30	ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	農業体験 ~綾善farm~ 定員:6名 集合9:30 10:00~12:00		まつど合同 企業説明会 松戸商工会議所 本館 13:30~16:30
所内	PC アドバイス 来所定員:4名 10:00~12:00		最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 ※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。				



セミナー名	内容
自分の強みを見付けよう!	誰もが強みを持っています! ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけてみましょう。
業種理解	就活を行う上で大切な業界や職種の研究! 求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。
自己PRや志望動機の伝え方UP	自己PRや志望動機の伝え方にはポイントがあります。自分の持っている力を知り説得力のある自己PRと志望動機を考え、面接ロールプレイングを交えながら実践力を高めよう!
d-キャリア出張セミナー 自分らしく働くために①②	自分らしく働くためにワークを通じて自己理解を深め、職場での実践を学ぶセミナーです。 1/16、1/18全2回出席できる方が対象です。
自己PR～1Dayセミナー～	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
マネープラン	一人暮らしするとしたらどのくらいのお金がかかるでしょう? カードを使って一人暮らしのシミュレーション体験をしてみましょう。
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。

朗読の時間	仲間と一緒に声を出して本や詩を読んでみましょう。言葉を伝え合うこと、表現することの楽しさを味わい、毎日を心豊かに過ごすきっかけを作りましょう。
長所再発見プログラム	仲間と一緒に色々な角度から自分の気持ちを見つめ、自分のいい所を再発見しよう!
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう!
まつサポコミュニティ	「WRAP(ラップ)」とは、Wellness(元気)、Recovery(回復)、Action(行動)、Plan(プラン)のこと。「いい感じの自分」になるための道具(ツール)を作りましょう。
ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け! プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう!
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。

PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
Let's スライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。 PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう!	
はじめてでも出来る プログラミング体験	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう! やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	

保護者のための 「就職講座」	専門学校や短大、大学生の保護者、既卒で未就職状態の若者の保護者を対象とした セミナーです。セミナー後に個別相談もできます!
東京都立城東職業 開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。
軽作業体験 ～(株)ミナス～	企業で軽作業の職場体験をします。出勤→作業内容を理解→軽作業実施→完成品の確認・報告→退勤まで仕事の流れを体験します。
東京都立城東職業能力 開発センター体験会	城東職業開発センター(綾瀬駅から徒歩8分)に行き、実際の授業の一部を体験できます。授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰め等を体験します。
まつど合同企業説明会	松戸商工会議所本館にて多数の企業が参加する合同企業説明会です。

一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声の指示に従いながら行います。
--------------	---

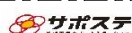
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。
----------------	--

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposute.net/

