

まつどサポステ2月就職準備セミナー

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
サポステ			PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00	業種理解 定員:5名 10:00~12:00		一般職業適性検査 定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	6	7	8	9	10	11
サポステ	自己PRのコツ ~1Dayセミナー~ 定員:6名 12:50~16:00	一般職業 適性検査 定員:4名 11:00~12:00 サポステ 説明会 定員:4名 13:30~14:00	Excel 実践講座 定員:3名 10:00~16:00	睡眠のお話し 定員:6名 10:00~12:00 就職活動の マナー 定員:5名 13:00~15:00	職場の一日 メモの取り方 定員:8名 10:00~12:00 企業研究と 志望の動機 定員:5名 13:00~15:00	祝日
所外	所外ジョブトレ パンフレット作り 【HW松戸5F会議室】 定員:4名 10:00~16:00			ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	13	14	15	16	17	18
サポステ	内定までの実践 ワーク①~4Days~ 定員:6名 10:00~15:30		PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00	内定までの実践 ワーク②~4Days~ 定員:6名 10:00~15:30		
所外		鎌ヶ谷 出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク 出張相談 【HW松戸3F 特設ブース】 10:00~12:00		先輩による 職業説明会 定員:15名 勤労会館 13:00~15:00
	20	21	22	23	24	25
サポステ	内定までの実践 ワーク③~4Days~ 定員:6名 10:00~15:30			祝日	不安・緊張の 扱い方 定員:8名 10:00~12:00 一般職業適性検査 定員:4名 14:00~15:00	
所外		ハローワークと サポステが贈る 就職面談会 アートスポットまつど 10:30~15:00	ハローワークと サポステが贈る 就職面談会 アートスポットまつど 10:30~15:00	松戸市氷河期世代 マッチングイベント アートスポットまつど 10:30~16:00		
サポステ	27 PC自習タイム 定員:4名 10:00~12:00 13:00~15:00	28 内定までの実践 ワーク④~4Days~ 定員:6名 10:00~15:30	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。   ※新型コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更やセミナーの内容の変更、 中止となる場合がありますので予めご了承下さい。			
所外		農業体験 ~綾善farm~ 集合9:30 10:00~12:00				

■ スペシャルセミナー

■ キャリア

■ コミュニケーション他

■ PCセミナー

■ 職場体験等

■ 職業適性検査

■ サポステ説明会

セミナー名	内容
就職面談会スペシャルセミナー 業種理解	就活を行う上で大切な業界や職種の研究！ 求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。
自己PRのコツ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
就職活動のマナー	就職面談会に参加する心構え、服装、あいさつ等の基本的なマナーを確認しましょう。
職場の一日メモの取り方	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。今回は仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。 「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。
企業研究と志望の動機	求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！ 企業研究をして就職面談会への準備をしましょう。
内定までの実践ワーク ①～④4Days	2/13、2/16、2/20、2/28の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深めながら応募活動を進めます(面接練習有り)目標は自信をもって就活できるようになることです。

キャリア 所外ジョブトレパンフレット作り	2月に実施される就職面談会当日に配布するパンフレットの作成をします。 モクモクコツコツ作業がお好きな方集まれ！
先輩による職業説明会	サポステを利用し各業界で活躍している先輩方が、本音で語ります。 ”実際の仕事内容、働き甲斐、職場の人間関係等”生の声を聞いて、今後の就活・キャリアアップに役立てましょう。

コミュニケーション他 睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。

PCセミナー PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PC自習タイム		・タッチタイピングから始めたい方
EXCEL実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。	

ハローワークとサポステが贈る就職面談会	松戸市氷河期世代マッチングイベント
場所:キテミテマツド9F アートスポットまつど キテミテマツド(旧伊勢丹)9Fにあるアートスポット松戸にて就職面談会を実施します。 採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話を聞くことができます。 企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい。	
10:30～12:00 / 13:30～15:00	10:00～16:00 申込先:0120-953-403 ヒューマンアカデミー(株) 松戸市氷河期世代キャリアチャレンジ事業事務局
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、 種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)

検査 一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる紙筆検査です。 音声の指示に従いながら行います。
----------------	---


説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。
----------------	--

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。

 ～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

HP:https://matsudo-saposute.net/

