

# まつどサポステ3月就職準備セミナー

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
サポステ	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 ※コロナウイルスの感染状況によって、 定員人数の変更や セミナー内容の変更、 中止となる場合があります 予めご了承下さい。		PC基礎講座 各回定員:4名 10:00~/13:00~	長所再発見 プログラム 定員:6名 13:00~15:30		一般職業 適性検査 定員:4名 11:00~12:00
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	6	7	8	9	10	11
サポステ		所内ジョブトレ ハンドメイド教室 定員:4名 10:00~12:00		業種理解 定員:5名 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 定員:8名 10:00~12:00	
		サポステ 説明会 定員:4名 13:30~14:00	EC入門~電子商 取引について知ろう~ 定員:4名 13:00~16:00	一般職業 適性検査 定員:4名 14:00~15:00	雑談力UPで 自分力UP 定員:8名 13:00~15:00	
所外				ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	13	14	15	16	17	18
サポステ	PC自習タイム 定員:4名 10:00~12:00		Let'sトライ PowerPoint 定員:3名 10:00~16:00	一般職業 適性検査 定員:4名 11:00~12:00		
	PC自習タイム 定員:4名 13:00~15:00	自己PRのコツ ~1Dayセミナー~ 定員:6名 12:50~16:00		はじめてでも出来る プログラミング講座 定員:4名 13:00~16:00		まつサポ コミュニティ 定員:8名 13:00~15:00
所外		鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	20	21	22	23	24	25
サポステ	報・連・相 仕事の進め方 定員:8名 10:00~12:00	祝日	PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00		企業説明会 サポステ同ビル内1階ホール 10:00~12:00	サポステ 説明会 定員:4名 10:30~11:00
	面接対策 定員:6名 13:00~15:00		PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00		派遣の働き方セミナー サポステ同ビル内1階ホール 14:00~16:00	
所外				睡眠のお話し 勤労会館 定員:6名 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	27	28	29	30	31	
サポステ		一般職業適性検査 定員:4名 11:00~12:00	PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00			
		未来を イメージーション 定員:8名 13:00~15:00	PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00			
所外				農業体験 定員:6名 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		

セミナー名	内容	
業種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり混同してしまいますね。どんな会社でどんな仕事をするのか？なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
雑談力UPで 自分力UP	雑談はプライベートでも職場でも人と打ち解ける第一歩。話題に困ったことはありませんか？悩み解決のヒントをお伝えします。	
EC入門～電子商取引 について知ろう～	アマゾン、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。	
キャリア 自己PRのコツ ～1Dayセミナー～	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るむために「ホウレンソウ」を身につけましょう。	
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
派遣の働き方 セミナー	株式会社ウィルオブ・ワークの方を講師にお迎えします。「紹介予定派遣の仕組みと働き方」や「製造業・事務職」についてもお話しくださいます。	
未来を イメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。	
長所再発見 プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一歩」を踏み出すヒントを得よう！	
コミュニ ケーション ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！	
まつサポ コミュニケーション	春です！暖かくなってきましたので松戸を散策しましょう！雨天時はサポステ所内でカードゲームで楽しみましょう！	
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…失敗したらどうしよう？等など生活や仕事での不安や緊張での困り事についての対処方法を学びます。	
PC セミナー PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PC自習タイム		・タッチタイピングから始めたい方
Let's PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！	
はじめてでも出来る プログラミング体験	ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。	
説明会 企業説明会	2社の企業が参加します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材についてお話を伺います。サポステ同ビル松戸商工会議所別館1階ホールで実施します。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)	
検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声の指示に従いながら行います。	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

\*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

\*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

\*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

## まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:<https://matsudo-saposute.net/>

