

まつどサポステ4月就職準備セミナー

	月	火	水	木	金	土
サポステ	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 ※コロナウイルスの感染状況によって、定員人数の変更やセミナー内容の変更、中止となる場合があります 予めご了承下さい。					
所外						
	3	4	5	6	7	8
サポステ		サポステ説明会 定員:4名 13:30~14:00	PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00	業種・職種理解 定員:5名 10:00~12:00 一般職業適性検査 定員:4名 14:00~15:00		
所外			ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	10	11	12	13	14	15
サポステ	目標達成整理法 定員:8名 10:00~12:00	自己PRのコツ ~1Dayセミナー~ 定員:6名 12:50~16:00	Excel実践講座 定員:3名 10:00~16:00	一般職業適性検査 定員:4名 11:00~12:00 はじめてでも出来るプログラミング講座 定員:4名 13:00~16:00	不安・緊張の扱い方 定員:8名 10:00~12:00 ニュースで学ぶ時事対策 定員:8名 13:00~15:00	まつサポコミュニティ 定員:6名 13:00~15:00
所外		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	17	18	19	20	21	22
サポステ	PCアドバイス 定員:4名 10:00~12:00 PCアドバイス 定員:4名 13:00~15:00	所内ジョブトレハンドメイド教室 定員:4名 10:00~12:00		一般職業適性検査 定員:4名 11:00~12:00 長所再発見プログラム 定員:6名 13:00~15:30		サポステ説明会 定員:4名 10:30~11:00
所外		鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00	ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		
	24	25	26	27	28	29
サポステ			PC基礎講座 定員:4名 10:00~12:00 PC基礎講座 定員:4名 13:00~15:00	公開セミナー 職業興味検査 サポステ同ビル内1階ホール 10:00~11:00 人物写真家による講話&撮影会 サポステ同ビル内1階ホール 13:00~16:00	エゴグラム 定員:8名 10:00~12:00 一般職業適性検査 定員:4名 14:00~15:00	祝日
所外		モチベーションアップ 定員:8名 13:00~15:00				
所外		農業体験 定員:6名 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 【HW松戸3F特設ブース】 10:00~12:00		

キャリア
コミュニケーション他
PCセミナー
職場体験等
一般職業適性検査
サポステ説明会

セミナー名	内容	
業種・職種理解	就活を行う上で大切な業界研究や職種研究！業界、業種、職種、業態…似たような言葉が多くあり混同してしまいますね。どんな会社でどんな仕事をするのか？なんとなくではなくしっかりと理解しておくことで、求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
目標達成整理法	目標達成への進め方を整理することはなかなか難しいものです。メジャーリーガーの大谷選手が高校時代に活用したのが「マンダラチャート」。文字化・見える化することで考えを整理し思考を深めるこの方法を活用して目標達成までの取り組み方のヒントにしましょう。	
キャリア 自己PRのコツ ～1Dayセミナー～	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
キャリア ニュースで学ぶ 時事対策	社会で起きている事を新聞・ネット記事等を見ながら探ります。社会に上手に対応するヒントにしましょう。	
モチベーションアップ	モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどんな時にやる気が出るのか、どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。	
公開セミナー 職業興味検査	利用登録なしで参加できる公開セミナー「職業興味検査」です。質問に答えるだけで、あなたの職業への興味タイプが分かります。各々のタイプについてキャリアコンサルタントが解説します。	
人物写真家による 講話&撮影会	人物写真家 小櫻ようこ氏をお招きし、カメラマンの視点から人物写真についてのお話を伺います。好印象を与える履歴書の写真について学び、実際に写真撮影をします。USB持参	
コミュニケーション 不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…失敗したらどうしよう？等など生活や仕事での不安や緊張の場面での困り事についての対処方法を学びます。	
コミュニケーション ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！	
コミュニケーション 長所再発見 プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
コミュニケーション まつサポ コミュニティ	一緒にクラフト作成を楽しみましょう！メッセージカードや可愛いポストカードを作ります。	
コミュニケーション エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！	
PC PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PC PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方も
PC EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。	
PC はじめてでも出来る プログラミング体験	ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。	
体験 農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)	
検査 一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始)	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

松戸市松戸2060松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301 HP:<https://matsudo-saposute.net/>

