

まつどサポステ6月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
サポステ	最新情報はこちらHPスケジュールをご確認下さい。 ※定員人数の変更やセミナー内容の変更、中止となる場合があります 予めご了承下さい。				雑談力UPで 自分力UP 10:00~12:00	サポステ 説明会 10:30~11:00
所外				ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		
	5	6	7	8	9	10
サポステ	内定までの 実践ワーク① 10:00~15:00		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00	内定までの 実践ワーク② 10:00~15:00	エゴグラム 10:00~12:00 マネープラン 13:00~15:00	
所外			一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	朗読の時間 勤労会館A 10:00~12:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	★職業興味検査で 自分を発見★ 青少年プラザ 16:30~18:30	
	12	13	14	15	16	17
サポステ	勇者の旅 ①② 10:00~15:00	内定までの 実践ワーク③ 10:00~15:00	Excel実践講座 10:00~16:00	業種・職種理解 10:00~12:00 長所再発見 プログラム 13:00~15:30		
所外		一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク 出張相談 13:00~15:00		ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		まつサポ コミュニティ 勤労会館:会議室B 13:00~15:00
	19	20	21	22	23	24
サポステ	勇者の旅 ③④ 10:00~15:00	内定までの 実践ワーク④ 10:00~15:00	サポステ 説明会 10:30~11:00 経営者による 面接対策 13:00~15:00	未来を イマジネーション 10:00~12:00 はじめてでもできる プログラミング講座 13:00~16:00	不安・緊張 扱い方 10:00~12:00 東京都立城東職業能力 開発センター説明会 14:00~16:00	
所外		農業体験 綾善farm 10:00~12:00 鎌ヶ谷 出張相談 13:00~16:00	ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		
	26	27	28	29	30	
サポステ	勇者の旅 ⑤ 13:00~15:00		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00			
所外		★職業人講話★ ~人生迷ったら、 ワクワクするほうへ~ 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00	東京都立城東職業 能力開発センター 体験会 14:00~16:30	一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00		

キャリア

コミュニケーション他

PCセミナー

公開講座・体験等

一般職業適性検査

サポステ説明会

セミナー名	内容	
公開講座	職業人講話	「人生迷ったら、ワクワクするほうへ」と題し、地域コーディネーター影山氏(松戸市出身)から仕事内容や仕事に就くまでのお話を聞きます。職業選択のヒントになるかも♪
	職業興味検査で自分を発見	職業への興味や自信度を発見しましょう！カードを分類しながら、楽しく簡単にできますよ。まつどサポステの相談員が青少年プラザにお邪魔しますので、お気軽にご参加ください。
キャリア	雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！悩み解決のヒントをお伝えします。
	内定までの実践ワーク①～④4Days	6/5、6/8、6/13、6/20の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深め応募活動を進めます(面接練習、宿題有り)。目標は自信をもって就活できるようになることです。
	マネープラン	一人暮らしをしたらどのくらいのお金がかかるでしょう？カードを使って一人暮らしのシミュレーション体験をしてみましょう。
	業種・職種理解	就活を行う上で大切な業界や職種の研究！求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。
	経営者による面接対策	経営者の目線から採用したいと思う人材はどんな人？採用する立場から面接で見るポイントを伺います。
	未来をイメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。過去の自分をヒントに未来の自分の理想の姿をイメージしてみよう！
コミュニケーション	朗読の時間	仲間と一緒に声を出して本や詩を読んでみましょう。言葉を伝え合うこと、表現することの楽しさを味わい、毎日を心豊かに過ごすきっかけを作りましょう。
	エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気付きを得よう！
	勇者の旅①～⑤	一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。
	長所再発見プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一歩」を踏み出すヒントを得よう！
	まつどサポコミュニティ	「コラージュ・ワークショップ」雑誌やパンフレット、フリーペーパー等から「気になったもの」を選んで好きなように切り貼りして自分だけの作品を作ります。自由に作れて自由に話せる。想像力が刺激されるワークです。
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…失敗したらどうしよう？等生活や仕事での不安や緊張の場面での困り事についての対処方法を学びます。
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。 ・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	Excel実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。
	はじめてでもできるプログラミング講座	ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。
体験等	東京都立城東職業能力開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。
	東京都立城東職業能力開発センター体験会	城東職業能力開発センター(綾瀬駅から徒歩8分)に行き、実際の授業の一部を体験できません。授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。
	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始)
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

*セミナーの内容が急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～



まつどサポステ

TEL:047-703-8301

(まつど地域若者サポートステーション)

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

