

参加
無料

まつどサポステ出張講座 in 流山市

当セミナーへのご参加は、雇用保険受給資格者の求職活動実績となります。



就職支援 セミナー



会場：ジョブサポート流山 (江戸川台駅前庁舎 3階)
東武アーバンパークライン「江戸川台駅」東口すぐ
※セミナー受講に関しては駐車場はご利用できません。公共機関をご利用ください。

対象：15歳～49歳の求職者の方

定員：各回 20名 (先着順)

※申込期間：9/11(月)～開催日前日16:00迄

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※10月のみ、11月のみ、両方、いずれも申込可能です。

10/6
(金)

10時～12時

不安・緊張の扱い方

講師：北島智子 (臨床心理士)

11/1
(水)

13時～15時

職業興味検査

+ 仕事における価値観

講師：佐久間文彦 (キャリアコンサルタント)

※セミナー内容詳細は裏面をご覧ください。

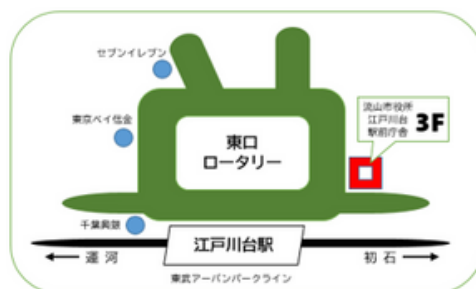
下記、QRコード、または電話 (まつどサポステ ☎047-703-8301) にて、お申し込みください。

申込QRコード



まつどサポステHP内
ジョブサポート流山セミナー特設ページ

会場地図【ジョブサポート流山】



まつどサポステ出張講座 セミナー内容

◆10/6(金) 10:00～12:00

不安・緊張の扱い方

面接で質問に答えるとき、必要以上に緊張してしまうことはないですか？人前で意見を言う時、注目されている気がして、失敗したらどうしよう？と焦ったりしてしまう…。生活や仕事での不安や緊張の場面での困りごとへの対処方法について、心理の専門家である講師と一緒に学びます。

◆11/1(水) 13:00～15:00

職業興味検査 + 仕事における価値観検査

職業興味検査は、キャリアプランや進路選択の際に自己理解や職業理解を深めるために役立つ検査です。価値観検査は、仕事に求める価値観や、どのような働き方を重視しているかなどの嗜好性を判定します。自己理解を深め、自分に合う仕事を見つけるヒントになると思います。

まつどサポステの紹介

サポステは、15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方、週20時間未満で働く方の就職支援をしている厚生労働省委託の支援機関です。全国に177ヶ所あり、まつどサポステは松戸駅から徒歩7分のところにあります。流山市や我孫子市、野田市の方ももちろんご利用いただけます。

まつどサポステ利用のメリット

◆就職に役立つセミナーの豊富なラインナップ

毎月、約30のセミナーを実施。職業適性検査を始め、面接対策や業種・職種理解、コミュニケーションのセミナーパソコン講座やプログラミング体験など、バリエーション豊かなセミナーを無料で受講可能です。

◆連携企業の見学や仕事体験ができる

連携している企業であれば、見学や体験をアレンジできます。応募する前に、人事の方と直接話したり、職場の雰囲気を実際に体験できるので、イメージと違ったなどのミスマッチングを減らすことができます。

◆担当の相談員が就職までサポート

担当の相談員が、あなたのニーズに合わせて就職をサポートします。ご希望があれば、就職後も相談可能です。土曜日や平日夜（松戸市勤労会館・曜日限定）も開所していますので、お仕事を休むことなくご利用いただけます。オンラインでの個別相談も実施しております。（※登録時のみ要来所）

今回、どなたでも参加できる公開セミナーなので、サポステってどんな雰囲気なのか、ぜひ体験してみてください。

お申込み
お問合せ

 サポステ 厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

まつどサポステ ☎ 047-703-8301

(まつど地域若者サポートステーション)

受付時間：月～土 9:30～16:30



共催 流山市・まつど地域若者サポートステーション