

まつどサポステ9月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土	
所内	セミナーの内容を変更・中止 させていただくことがあります。 予めご了承ください。					1	2
	7/13～約2ヶ月間、商工会議所別館の壁の工事に伴う工事音対策のため、 セミナー実施場所が変更となります。(お盆期間8/11～15は工事休みです)					サポステ説明会 10:30～11:00	
	4	5	6	7	8	9	
所内	内定までの 実践ワーク① 10:00～15:30			内定までの 実践ワーク② 10:00～15:30			
所外			PC基礎講座 商工会議所:本館4階 10:00～/13:00～ 一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00～11:00 ハローワーク出張相談 10:00～12:00	完全協力の 価値観ゲーム 勤労会館:会議室A 10:00～12:00 【公開】未来を イマジネーション 勤労会館:会議室B/C 13:00～15:00 ハローワーク出張相談 10:00～12:00	不安・緊張の 扱い方 勤労会館:会議室B/C 10:00～12:00		
	11	12	13	14	15	16	
所内	内定までの 実践ワーク③ 10:00～15:30			内定までの 実践ワーク④ 10:00～15:30			
所外		ロボットアーム制作体験 & 企業説明会 勤労会館:会議室B/C 10:00～12:00 スマホボランティア 紙敷あんど 13:00～15:00 ハローワーク出張相談 13:00～15:00	PowerPoint 実践講座 商工会議所:本館4階 10:00～16:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00～11:00				
	18	19	20	21	22	23	
所内	祝日			睡眠のお話し 10:00～12:00 はじめてでもできる プログラミング講座 13:00～16:00	行動活性化 セミナー 10:00～12:00 東京都立城東職業能力 開発センター説明会 14:00～16:00	祝日	
所外			PC基礎講座 商工会議所:本館4階 10:00～/13:00～ 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00～11:00 スマホボランティア 鉄塔の下の倉庫 13:00～15:00 ハローワーク出張相談 10:00～12:00			松戸市就職 マッチングイベント アートスポットまつど 10:30～/14:00～	
	25	26	27	28	29	30	
サポステ	報連相 仕事の進め方 10:00～12:00 面接対策 13:00～15:00		企業研究と 志望の動機 10:00～12:00		職場の一日 メモの取り方 13:00～15:00		
		【公開】職業興味検査 仕事における価値観検査 ハローワーク松戸 【HW松戸5F会議室】 10:00～12:00 ハローワーク出張相談 13:00～15:00	一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00～11:00 ジョブトレパンフレット作り 【HW松戸5F会議室】 10:00～15:00	東京都立城東職業 能力開発センター 体験会 14:00～16:30 ハローワーク出張相談 10:00～12:00	所外ジョブトレ パンフレット作成 【HW松戸5F会議室】 10:00～15:00	【公開】 サポステ先輩に聞く 転職ストーリー 勤労会館:会議室B/C 13:00～15:00	
所外							

セミナー名	内容	
スペシャル	報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。
	企業研究と志望の動機	求人票から見えること、見るポイント、HPから企業を調べる方法を知りましょう！
	職場の一日	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。
	メモの取り方	
公開・企業説明会等	未来をイメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。過去の自分をヒントに未来の自分の理想の姿をイメージしてみよう！
	ロボットアーム制作体験 & 企業説明会	アウトソーシングテクノロジーの採用担当の方が、製造業を身近に感じて欲しいとの思いで、ロボットアームの制作体験会と企業説明会を実施します。製造業に興味のある方もない方も大歓迎です。
	スマホボランティア	地域住民の方(主に高齢者)にスマホの簡単な操作を教えるボランティア活動の参加者募集です。スマホを使える人ならどなたでも大丈夫！就活の一環として、ボランティア活動をしてみませんか。
	東京都立城東職業能力開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。
	松戸市就職マッチングイベント	採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話を聞くことができます。【申込先】0120-953-403 ヒューマンアカデミー(株) 水河期世代キャリアチャレンジ事業事務局
	職業興味検査 仕事における価値観検査	職業興味検査はキャリアプランや進路選択の際に自己理解や職業理解を深める為に役立ちます。価値観検査は仕事に求める価値観やどのような働き方を重視しているのかなど嗜好性を判断します。自己理解を深め自分に合う仕事を見つめるヒントになると思います。
	東京都立城東職業能力開発センター体験会	城東職業能力開発センター(綾瀬駅から徒歩8分)に行き、実際の授業の一部を体験できます。授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。
	サポステ先輩に聞く 転職ストーリー	サポステの支援を経て就職をし、今や介護施設のセンター長になった方2名をお招きし、どんな経緯でどのように就活をしたのか、仕事を始めてからの苦労や楽しさについてお話ししていただけます。
キャリア	内定までの実践ワーク ①～④4Days	9/4、9/7、9/11、9/14の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深め応募活動を進めます(面接練習、宿題有り)。目標は自信をもって就活できるようになることです。
	所外ジョブトレパンフレット作り	10/11、12に実施される就職面談会当日に配布するパンフレットの作成をします。モクモクコツコツ作業がお好きな方集まれ！
自己理解	完全協力の価値観ゲーム	価値観のズレが楽しい”全員が仲間”のゲーム「ito」(イト)をやってみましょう。ルールは簡単、配られたカード(数字は内緒)を小さい順(1→100)に出し合えたら目標達成です。
	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと言目されている気がして…失敗したらどうしよう？等生活や仕事での不安や緊張の場面での困り事についての対処方法を学びます。
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
	行動活性化セミナー	落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみましょう。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょう！
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。 ・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方 ・タッチタイピングから始めたい方
	Let'sトライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！
	はじめてでもできるプログラミング講座	ゲーム感覚でプログラミングを体験！お掃除ロボットをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングを学んでお掃除ロボット「サポ丸君」を動かしてみます。
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始)
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。

* 上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

* 参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



～若者の就労支援機関～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～



まつどサポステ

TEL:047-703-8301

(まつど地域若者サポートステーション)

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

