

# まつどサポステ10月就職準備セミナー



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
所内		<b>就職活動の マナー</b> 13:00~15:00	<b>PC基礎講座</b> 10:00~12:00 13:00~15:00	<b>企業研究・実践講座 3ステップ①</b> 10:00~12:00		<b>サポステ説明会</b> 10:30~11:00	
所外			ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00	<b>【公開】不安・緊張 の扱い方</b> ジョブサポート流山 10:00~12:00 <b>一般職業適性検査</b> 勤労会館:会議室A 10:00~11:00		
所内	9 <b>祝日</b>	10 <b>ハンドメイド教室</b> 10:00~12:00	11 <b>就職面談会 1日目</b> アートスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00	12 <b>就職面談会 2日目</b> アートスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00	13 <b>Excel実践講座</b> 10:00~16:00	14	
所外		ハローワーク出張相談 13:00~15:00	ハローワーク出張相談 13:00~15:00	ハローワーク出張相談 (時間・場所を上記 面談会会場に設置)	勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 <b>一般職業適性検査</b> 勤労会館:会議室A 10:00~11:00		
所内	16 <b>面接対策 (リアル&amp;リモート)</b> 10:00~12:00	17 <b>長所再発見 プログラム</b> 13:00~15:30	18 <b>PC基礎講座</b> 10:00~12:00 13:00~15:00	19 <b>企業研究・実践講座 3ステップ③</b> 10:00~12:00	20	21	
所外		鎌ヶ谷出張相談 13:00~16:00	<b>一般職業 適性検査</b> 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00		<b>まつサポ レクリエーション</b> 勤労会館:3F大ホール 13:00~15:00	
所内	23 <b>PCアドバイス</b> 10:00~12:00 13:00~15:00	24 <b>サポステ説明会</b> 10:30~11:00 <b>自己PRのコツ ~1Dayセミナー~</b> 12:50~16:00	25 <b>みんな、就活 どうしてる？</b> 10:00~12:00 <b>EC入門~電子商取引 を知ってみよう~</b> 13:00~16:00	26 <b>簡単!スマホで動画 編集を楽しもう!</b> 13:00~16:00	27 <b>行動活性化 セミナー</b> 10:00~12:00	28	
所外		ハローワーク出張相談 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00	<b>【公開】 職業興味検査</b> サポステ下、1階ホール 10:00~11:00 <b>【公開】 履歴書の写真</b> サポステ下、1階ホール 13:00~16:00 <b>一般職業適性検査</b> 勤労会館:会議室A 10:00~11:00		
所内	30 <b>報連相 仕事の進め方</b> 10:00~12:00 <b>面接対策</b> 13:00~15:00	31 <b>農業体験</b> 10:00~12:00					セミナーの内容を変更・中止させてい ただくことがあります。 予めご了承ください。
所外							

セミナー名	内容
ハローワーク共催 就職面談会	東葛地区正社員ステップアップ支援プロジェクト「東葛地区・足立・上野の企業(1日10社、合計20社)に出会える就職面談会」です。ハローワーク松戸隣のキテミテマツド9Fで開催。
公開セミナー in流山市 不安・緊張の扱い方	ジョブサポート流山(江戸川台駅東口よりすぐ)での出張講座です。利用登録なしで参加できます。面接で応答など緊張の場面での対処方法を心理の専門家と一緒に学びます。
公開セミナー 職業興味検査	利用登録なしで参加できます。質問に答えるだけで、あなたの職業への興味タイプが分かります。各タイプについては、キャリアコンサルタントが解説します。
公開セミナー 履歴書の写真	人物写真家 小櫻氏をお招きし、職業人講話と撮影会を行います。カメラマンの視点から好印象を与える履歴書の写真について学び、実際に写真撮影をします。※USB持参
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります) ※飲み物、ビニール手袋、帽子、汚れてもいい服装、靴
就職活動のマナー	就職面談会に参加する心構え、服装、あいさつ等の基本的なマナーを確認しましょう。
企業研究・実践講座 3ステップ①②③	「秋の就職面談会」が間近に。そこで、気になる企業を選び、面談会へ臨む前の情報収集から実際に面談した後の情報整理を通して、企業理解と応募への判断を研究していきましょう！【STEP1】応募企業の事前調査・研究【STEP2】就職面談会に参加＝企業や求人情報の収集と確認【STEP3】情報の整理と、応募の判断の3ステップです。
面接対策(リアル&リモート)	zoomを使ってリアル面接練習をします。自分のいいところや気を付けるところが探ろう！
みんな、就活どうしてる？	「就職活動って…みんなどうしてる？」「自分の就活このままで本当にいいのかな？」聞いてみたいけど、なかなか聞く機会がない。グループワークで一度話してみませんか。
EC入門～電子商取引について知ってみよう～	アマゾン、メルカリ、ヤフオク…一度は耳にした事があるはず。インターネットを介して販売されているってどんな仕組みなのか学んでみましょう。
自己PRのコツ ～1Dayセミナー～	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ハウレンソウ」を身につけましょう。
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！
ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！
まつサポレクリエーション	秋です。みんなでわいわいレクリエーションを楽しみましょう！ゲームの内容は当日までのお・た・の・し・み♪ 勤労会館の大ホールにみんな集まれ！
睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。
行動活性化 セミナー	落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみましょ。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょ！
PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。
PCアドバイス	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方 ・タッチタイピングから始めたい方
EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。
簡単！スマホで動画 編集を楽しもう！	今や動画編集が当たり前？あなたの手の中、スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター！！？
一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始のため、10分前集合です)
サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。

\* 上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

\* 参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

まつサポステ ～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

**まつサポステ**

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

