

まつどサポステ11月就職準備セミナー



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
サポステ	<p>芸術の秋!まつサポ作品展! 展示期間【11/1~11/25】 皆さんが作成した作品を サポステ所内に展示します</p>		PC基礎講座 10:00~12:00 13:00~15:00	モチベーション アップセミナー 13:00~15:00	祝日	サポステ 説明会 10:30~11:00
所外			【公開】職業興味 仕事における価値観検査 ジョブサポート流山 13:00~15:30 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		
	6	7	8	9	10	11
サポステ	雑談力UPで 自分力UP 10:00~12:00		仕事場面講座 10:00~12:00 自己PRのコツ 12:50~16:00	ニュースで学ぶ時事対策 13:00~15:00		
所内				ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	不安・緊張の扱い方 勤労会館:2F 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	13	14	15	16	17	18
サポステ	PCアドバイス 10:00/13:00	ハンドメイド教室 10:00~12:00 サポステ説明会 13:30~14:00	Let'sトライPowerPoint 10:00~16:00			
所外		ハローワーク 出張相談 13:00~15:00	一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 スマホボランティア 鉄塔の下の倉庫 13:00~15:00	就職面談会 inながれやま スターツ おおたかの森ホール 10:30~/14:00~ ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		
	20	21	22	23	24	25
サポステ	睡眠のお話し 10:00~12:00		PC基礎講座 10:00~12:00 13:00~15:00	祝日	プログラミング講座 仲間と協力ゲーム 13:00~16:00	
所外		【公開】 企業説明会 勤労会館:2F 10:00~12:30 鎌ヶ谷出張相談 市役所1F相談室2 13:00~16:00			行動活性化 セミナー 勤労会館:2F 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	まつサポ コミュニティ 別館1階ホール 13:00~15:00
	27	28	29	30		
サポステ	報連相 仕事の進め方 10:00~12:00 面接対策 13:00~15:00		PC基礎講座 10:00~12:00 13:00~15:00		セミナーの内容を変更・中止 をさせていただくことがあります。 予めご了承ください。 	
所外		農業体験 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00	一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00		

セミナー名	内容		
芸術の秋! まつサポ作品展!	絵や編み物、写真、クラフトなどの作品を大募集! 11/1～11/25までの間、皆さんが心を込めて作った作品をサポステ所内に展示します。 どんな作品に出会えるか…お楽しみに♪		
公開・ 企業説明会等	【公開】in流山市 職業興味・価値観検査	ジョブサポート流山(江戸川台駅東口よりすぐ)での出張講座です。職業興味検査はキャリアプランや進路選択の際に自己理解や職業理解を深める為に役立ちます。価値観検査は仕事に求める価値観やどのような働き方を重視しているのかなど嗜好性を判断します。自己理解を深め自分に合う仕事を見つめるヒントになると思います。	
	スマホボランティア	地域住民の方(主に高齢者)にスマホの簡単な操作を教えるボランティア活動の参加者募集です。スマホを使える人ならどなたでも大丈夫!就活の一環としてボランティア活動をしてみませんか。	
	就職面談会 inながれやま	流山市及び周辺事業所12社と出会う就職面談会!(参加費無料・履歴書不要・就労相談可) 職場環境や労働条件などを直接ご確認いただける機会です。流山おおたかの森駅北口から徒歩1分の「スターツおおたかの森ホール」にて開催します。	
	【公開】 企業説明会	独自の技術を強みに持つ金属加工系のメーカー4社の企業をお招きし、各社の取り組みや働く環境、仕事内容や、必要とされる人材についてお話を伺います。会場では簡単な作業体験も計画中です。 松戸市勤労会館(2F)で開催します。	
	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります) ※飲み物、ビニール手袋、帽子、汚れてもいい服装、靴	
キャリア	モチベーション アップセミナー	モチベーション(意欲・やる気)がテーマです。自分はどんな時にやる気が出るのか、どうすれば意欲が高まるのか、簡単なワークを通じて一緒に考えていきましょう。	
	雑談力UPで 自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは?! 悩み解決のヒントをお伝えします。	
	自己PRのコツ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。	
	仕事場面講座	「職場でこんな時どうする?」を相談員2名も参加者としてトライします。各職場の社風・ルールもあり、答えは何通りもありますが、より良い対応を一緒に考えてみませんか。	
	ニュースで学ぶ 時事対策	社会で起きている事を新聞・ネット記事等を見ながら探ります。 社会に上手く対応するヒントにしましょう。	
	報連相・仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ハウレンソウ」を身につけましょう。	
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。	
コミュニケー ション	不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。	
	ハンドメイド教室	立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け! プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう!	
	睡眠のお話し	体調管理には生活リズムを整える事が大切です。 睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。	
	行動活性化 セミナー	落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみましょう。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょう!	
	まつサポ コミュニティ	秋…とくれば「芸術の秋」!「第2回まつサポ作品展!」まつサポの仲間たちによる様々なアート作品を一挙に展示、作者による解説などを交えた交流をします。是非ご来場を!	
PC セミナー	PC基礎講座	Word、Excelそれぞれ基礎と応用を 自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Let'sトライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。 PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう!USBの持参をお願いします。	
	プログラミング講座 仲間と協力ゲーム	どのようにプログラムを組んだら思い通りに動いてくれるのか…チームで話し合っ、お掃除ロボット「サポ丸君」に自分たちの考えた動きをさせてみましょう!	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる「厚生労働省編」の紙筆検査です。 音声の指示に従いながら行います。	
説明会	サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。 お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

まつどサポステ

TEL:047-703-8301



(まつど地域若者サポートステーション)

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

HP:<https://matsudo-saposute.net/>