

まつどサポステ12月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金 1	土 2
所内	 <p>← セミナーの内容を変更・中止させていただくことがあります。 予めご了承ください。</p>				業種・職種理解 10:00~12:00	サポステ説明会 10:30~11:00
所外					マインドフルネス 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00	
	4	5	6	7	8	9
所内	内定までの実践ワーク① 10:00~16:00		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00 デジタル人材育成支援事業説明会 15:15~16:00	内定までの実践ワーク② 10:00~16:00	東京都立城東職業能力開発センター説明会 14:00~16:00	
所外	勇者の旅①② 勤労会館:会議室A 10:00~15:00	【公開】職業興味検査 仕事における価値観検査 ハローワーク松戸 【HW松戸5F会議室】 13:00~15:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00	エゴグラム 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	【公開】私が来年笑えるために 勤労会館:会議室B/C 13:00~15:30 地元企業との就職面談会 松戸商工会議所 13:00~16:30
	11	12	13	14	15	16
所内	PCアドバイス 10:00~/13:00	内定までの実践ワーク③ 10:00~16:00	Excel実践 10:00~16:00			
所外		ハローワーク出張相談 13:00~15:00	一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 東京都立城東職業能力開発センター体験会 14:00~17:00	【公開】企業説明会 企業説明会 勤労会館:会議室B/C 10:00~13:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00		
	18	19	20	21	22	23
所内	目標達成整理法 10:00~12:00 自分の強みを見つけよう 13:00~15:00	内定までの実践ワーク④ 10:00~16:00	【公開】職業興味検査 10:00~11:00 簡単!スマホで動画編集を楽しもう! 13:00~16:00		長所発見プログラム 13:00~15:30	
所外	勇者の旅③④ 勤労会館:会議室A 10:00~15:00	農業体験 10:00~12:00 鎌ヶ谷出張相談 13:00~16:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00	コラージュ 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	25	26	27	28	29	30
所内		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00				
所外	勇者の旅⑤ 13:00~15:00	一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00		

セミナー名	内容	
【公開】職業興味検査 仕事における価値観検査	職業興味検査はキャリアプランや進路選択の際に自己理解や職業理解を深める為に役立ちます。価値観検査は仕事に求める価値観やどのような働き方を重視しているのかなど嗜好性を判断します。自己理解を深め自分に合う仕事を見つめるヒントになると思います。	
【公開】 私が来年笑えるために	SOSシンガーソングライター悠々ホルンさんをお招きし「私が来年笑えるために」をテーマに開催します。前半：悠々ホルンさんのお話/休憩時：質問受付/後半：皆さんからの質問に悠々さんが回答する予定です。詳細はチラシをご確認ください。	
【公開】 企業説明会	㈱グランパー東京ラスクとニューロング㈱をお招きし、業界の話、募集している求人内容、企業理念などについてのお話を伺います。人事担当者から直接話を聞けるチャンスです。	
デジタル人材育成 支援事業説明会	未経験からIT関連企業への就職が目指せる3つのコース(プログラミング、ITインフラ、クラウド)の説明会(30分程度)です。受講期間2ヶ月、オンラインコース(PC貸与)有り。説明を聞いた後、参加希望者は、その場で担当者と面談できます。詳細は別紙チラシにて。	
東京都立城東職業 開発センター説明会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。就業経験が無い方・浅い方に向けて、就業に必要な知識を学べる科目をご紹介します。城東センターならではのコース内容を科目担当の講師陣より詳しくご説明します。	
地元企業との就職面接会	松戸市・流山市および近隣での就職を希望する方々と企業が出会うイベントです。会社案内のほか、就職コンサルタント及びまつどサポステによる就職相談コーナーも開設します。この機会に皆さんの可能性を広げてください。	
東京都立城東職業能力 開発センター体験会	城東職業開発センター(綾瀬駅から徒歩5分)に行き、実際の授業の一部を体験できます。授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)詳細はチラシをご確認ください。	
業種・職種理解	就活を行う上で大切な業界や職種の研究！ 求人検索や自分に合った仕事を見つける為の研究にも役立ちます。	
内定までの実践ワーク ①～④4Days	12/4、12/7、12/12、12/19の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深め応募活動を進めます(面接練習、宿題有り)目標は自信をもって就活できるようになることです。	
目標達成整理法	目標達成への進め方を整理することはなかなか難しいものです。メジャーリーガーの大谷選手が高校時代に活用したのが「マンダラチャート」。文字化・見える化することで考えを整理し思考を深めるこの方法を活用して目標達成までの取り組み方のヒントにしましょう。	
自分の強みを見付けよう！	誰もが強みを持っています！ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。	
自己理解・ コミュニケーション		
マインドfulness	「瞑想を通して心静かな時間を味わいませんか。ストレス社会に対応するために、過去未来を歩き交い忙しく働いている心を今に戻してリフレッシュさせてあげましょう。	
勇者の旅①～⑤	一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。	
エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気付きを得よう！	
長所再発見 プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！	
コラージュ	雑誌やパンフレット、フリーペーパー等から「気になったもの」を選んで好きなように切り貼りして自分だけの作品を作ります。自由に作って自由に話せる。想像力が刺激されるワークです。 持ち物：①はさみ②のり③切ってもいい雑誌や写真	
PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
EXCEL 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。	
簡単！スマホで動画 編集を楽しもう！	今や動画編集が当たり前？あなたの手の中、スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター！！？	
検査 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始のため、10分前集合です)	
説明会 サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

まつどサポステ

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

HP:https://matsudo-saposute.net/

