

2025  
8

# まつどサポステ 就職準備セミナー



Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

 <p>スケジュールは変更の可能性 があります。最新情報はHPで！</p>	<p>応募書類作成・PC自主学习に使用可 <b>PCスペース</b> 10:00~12:00 / 13:00~15:00 土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の 都合で利用できない時間があります。</p>		<p>7/31 13:00-15:00 自分の困りごと 対策セミナー 〈自己理解編〉</p>	<p>1 13:00-15:00 自分の困りごと 対策セミナー 〈ワーク編〉</p>	<p>2 【公開】 13:30-14:00 サポステ説明会</p>
<p>4 10:00-12:00 働くことに不安を 感じている人の 第一歩 活動事例紹介</p>	<p>5 10:00-12:00 自分の強みを 見つけよう  14:00-15:00 一般職業適性検査</p>	<p>6 10:00-12:00 ハローワーク出張相談  13:30-15:30 3DCAD体験会 &amp;説明会 千葉職業能力開発 短期大学校出張講座</p>	<p>7 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 行動活性化セミナー  【公開】 13:30-15:30 非正規・無業から 正社員になるには 〈企業編〉 in ハローワーク5階</p>	<p>8 13:00-15:00 マネープラン</p>	<p>9 10:00-12:00 PC基礎講座(お)  13:00-15:00 PC基礎講座(お)</p>
<p>11 CLOSED</p>	<p>12 10:00-12:00 データ入力体験  【公開】 13:30-14:00 サポステ説明会</p>	<p>13 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 PC基礎講座(み)</p>	<p>14 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 13:00-15:30 長所再発見 プログラム</p>	<p>15</p>	<p>16 13:00-15:00 【コミュニティ】 先輩による 職業説明会 in 勤労会館2階</p>
<p>18 13:00-15:30 自己PRのコツ</p>	<p>19 10:00-12:00 話の聴き方  13:00-16:00 鎌ヶ谷出張相談</p>	<p>20 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-16:00 Excel実践講座</p>	<p>21 10:00-12:00 ハローワーク出張相談  【公開】 13:30-15:30 職業興味検査から 見えてくる適職探索 in ハローワーク5階</p>	<p>22 11:00-12:00 一般職業適性検査 13:00-16:00 はじめてでもできる プログラミング講座 16:30-18:00 興味から見つける やりたい仕事 in アティーズ元山</p>	<p>23</p>
<p>25 13:00-15:00 これで安心！ 仕事の進め方</p>	<p>26 【公開】 10:00-12:00 企業説明会 in 勤労会館2階</p>	<p>27 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)</p>	<p>28 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 不安・緊張の扱い方</p>	<p>29 13:00-15:00 ハンドメイド教室</p>	<p>30</p>

お申込み  
お問合せ

サポステ 厚生労働省委託事業 / 松戸市連携事業

**まつどサポステ** ☎ 047-703-8301

まつど地域若者サポートステーション 月～土(祝日休み) 9:30～17:00  
松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階 (受付は16:30迄)



\* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、利用登録が必要です。対象は15歳～49歳の方で、登録時に無業または週20時間未満の就労者に限ります。なお、学生の方は原則ご利用いただけません。