

2025

9

# まつどサポステ 就職準備セミナー



Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1	2 10:00-12:00 3次元CAD基礎講座 入門編 13:00-15:00 仕事場面講座	3 10:00-12:00 ハローワーク出張相談	4 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 【公開】 13:30-15:30 非正規・無業から 正社員になるには in ハローワーク5階	5 14:00-15:00 一般職業適性検査	6 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)
8 10:00-12:00 メタバースと その活用について	9 【公開】 13:30-14:00 サポステ説明会	10 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 13:00-15:00 今と将来のための 公的年金と働き方	11 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 13:30-15:00 〈ワークショップ〉 菌床しいたけの 収穫体験	12 10:00-12:00 行動活性化セミナー	13
CLOSED	16 10:00-12:00 PC基礎講座(み) 13:00-16:00 鎌ヶ谷出張相談 【公開】 ハローワーク足立主催 13:30-16:00 第56回マイタウン 就職面接会 in 町屋ムーブホール	17 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-16:00 PowerPoint 実践講座	18 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 11:00-12:00 一般職業適性検査 【公開】 13:30-15:30 職業興味検査から 見えてくる適職探索 in ハローワーク5階	19	20 13:00-15:00 コミュニティ アウトドア入門 ～自然とリフレッシュ～
22 10:00-12:00 AI活用プロセス 13:00-15:00 面接対策	23 CLOSED	24 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)	25 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 未来をイメージ 【公開】ジョブカフェは主催 13:00-16:00 合同企業説明会 in 柏ステーションモール 13:00-15:00 メンタルトレーニング ～ちいさな気づきが 自信につながる～	26 10:00-12:00 不安・緊張の扱い方 13:00-15:00 オイルパステル	27 【公開】 13:30-14:00 サポステ説明会
29 10:00-12:00 睡眠のお話し 13:00-16:00 簡単！スマホで動画 編集を楽しもう！	30 10:00-12:00 よりよい人間関係を 育む気持ちの伝え方 13:00-15:30 自己PRのコツ	応募書類作成・PC自主学习に使用可 <b>PCスペース</b> 10:00～12:00 / 13:00～15:00 土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の 都合で利用できない時間があります。			 スケジュールは変更の可能性が あります。最新情報はHPで！

お申込み  
お問合せ

厚生労働省委託事業 / 松戸市連携事業



まつどサポステ ☎ 047-703-8301

まつど地域若者サポートステーション

月～土(祝日休み) 9:30～17:00

松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階

(受付は16:30迄)

\* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、利用登録が必要です。対象は15歳～49歳の方で、登録時に無業または週20時間未満の就労者に限ります。なお、学生の方は原則ご利用いただけません。

