

2025

10

まつどサポステ&キャリアサポートデスク 就職準備セミナー

Mon Tue Wed Thu Fri Sat

<p>応募書類作成・PC自主学习に使用可 PCスペース 10:00~12:00 / 13:00~15:00 土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の都合で利用できない時間があります。</p>		<p>1 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 14:00-15:00 一般職業適性検査</p>	<p>2 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 【公開】 13:30-15:30 「ミドルのための 就活応援セミナー」 in ハローワーク5階</p>	<p>3 10:00-12:00 ストレスマネジメント</p>	<p>4 【公開】 13:30-14:00 サポステ説明会</p>
<p>6 10:00-12:00 職場の一日 ～メモの取り方～</p>	<p>7 【公開】 10:30-11:00 サポステ説明会 13:00-15:00 モチベーションアップ</p>	<p>8 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)</p>	<p>9 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 14:00-15:00 一般職業適性検査</p>	<p>10 10:00-12:00 行動活性化セミナー</p>	<p>11</p>
<p>13 CLOSED</p>	<p>14 10:00-12:00 3次元CAD基礎講座 入門編 13:00-16:00 はじめてでもできる プログラミング講座</p>	<p>15 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-16:00 Excel実践講座 【公開】 13:30-15:30 職業興味検査+仕事 における価値観検査 in 鎌ヶ谷市</p>	<p>16 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 【公開】 13:30-15:30 職業興味検査から 見えてくる適職探索 in ハローワーク5階</p>	<p>17 10:00-12:00 PC基礎講座(み) 13:00-15:00 オイルパステル</p>	<p>18 13:00-15:00 コミュニティ メイクで変わる 自分発見セミナー</p>
<p>20 10:00-12:00 習慣をつくる</p>	<p>21 11:00-12:00 一般職業適性検査 13:00-16:00 鎌ヶ谷出張相談 13:00-15:30 自己PRのコツ</p>	<p>22 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 13:00-15:00 ニュースで学ぶ 時事対策</p>	<p>23 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 【公開】 13:30-15:30 企業説明会 in アートスポットまつど</p>	<p>24</p>	<p>25 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)</p>
<p>27 13:00-15:00 面接対策</p>	<p>28 10:00-12:00 社会人になっても使える アンガーマネジメント</p>	<p>29 10:00-12:00 ハローワーク出張相談</p>	<p>30 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 14:00-15:00 一般職業適性検査</p>	<p>31 10:00-12:00 不安・緊張の扱い方 13:00-15:00 PC基礎講座(み)</p>	 スケジュールは変更の可能性が あります。最新情報はHPで！

お申込み
お問合せ

 **サポステ** 厚生労働省委託事業 / 松戸市連携事業
地域若者サポートステーション

 **まつどサポステ** ☎ **047-703-8301**

まつど地域若者サポートステーション 月～土(祝日休み) 9:30～17:00
松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階 (受付は16:30迄)



* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、まつどサポステまたはまつどキャリアサポートデスクの利用登録が必要です。(詳細はお問合せください)