

2025
11

まつどサポステ&キャリアサポートデスク

就職準備セミナー

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

応募書類作成・PC自主学习に使用可

PCスペース

10:00~12:00 / 13:00~15:00

土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の都合で利用できない時間があります。

まつどサポステ
LINE はじめました！
ご登録はこちらから！スケジュールは変更の可能性があります。
最新情報はHPで！1 芸術の秋
作品展示開始

【公開】

13:30-14:00
サポステ説明会

3

CLOSED

4

13:00-15:00
朗読の時間

5

10:00-12:00
ハローワーク出張相談11:00-12:00
一般職業適性検査13:00-15:00
自分の強みを
見つけよう

6

10:00-12:00
ハローワーク出張相談

【公開】

13:30-15:30
「ミドルのための
就活応援セミナー」
in ハローワーク5階

7

10:00-12:00
行動活性化セミナー

8

10

10:00-12:00
採用担当者に届く
応募書類の書き方

11

10:00-12:00
3次元CAD基礎講座
入門編

【公開】

13:30-14:00
サポステ説明会

12

10:00-12:00
ハローワーク出張相談10:00-12:00
PC基礎講座(お)13:00-15:00
PC基礎講座(お)

13

10:00-12:00
ハローワーク出張相談10:00-11:00
都市農業を知ろう！13:00-15:30
長所再発見プログラム

14

10:00-12:00
ストレスマネジメント13:00-15:00
働く人をとりまく
労働法15 芸術の秋
作品展示終了10:00-11:00
一般職業適性検査13:00-15:00
【コミュニティ】
～芸術の秋～
作品展

17

13:00-15:30
RIASECのタイプ
X仕事探しのワーク

18

10:00-12:00
話の聴き方13:00-16:30
鎌ヶ谷出張相談

19

10:00-12:00
ハローワーク出張相談9:30-11:30
農業体験10:00-16:00
PowerPoint
実践講座

20

10:00-12:00
ハローワーク出張相談

【公開】

13:30-15:30
職業興味検査から
見えてくる適職探索
in ハローワーク5階

21

22

10:00-12:00
PC基礎講座(お)13:00-15:00
PC基礎講座(お)

24

CLOSED

25

10:00-12:00
面接対策

26

10:00-12:00
ハローワーク出張相談11:00-12:00
一般職業適性検査13:00-16:00
簡単！スマホで動画
編集を楽しもう！

27

10:00-12:00
ハローワーク出張相談10:00-12:00
AI活用プロセス13:00-15:00
PC基礎講座(み)

28

10:00-12:00
不安・緊張の扱い方13:00-15:00
オイルパステル

29

お申込み
お問合せ

サポステ

厚生労働省委託事業／松戸市連携事業



まつどサポステ

まつど地域若者サポートステーション
松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階

047-703-8301

月～土（祝日休み）9:30～17:00

（受付は16:30迄）



* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、利用登録が必要です。対象は15歳～49歳の方で、登録時に無業または週20時間未満の就労者に限ります。なお、学生の方は原則ご利用いただけません。