



やさシティ、まつど。
matsudo

令和7年度 セミナー

あなたの未来の

ライフデザイン

「働き方」「暮らし方」「学び方」「楽しみ方」

多様な価値観・選択肢の中で、
本当に大切にしたいものは？



2025.12.13

SAT

14:00～15:30 受付13:30より

会場：松戸市勤労会館 松戸駅より徒歩6分

対象者

松戸市内に在勤、在学、在住の方。市外の方もご参加OK



- ・就職活動中又は在職中で、これから先の人生を考えたい人
- ・子育てや結婚を考えながら、これからの働き方を悩んでいる人
- ・なんとなく将来が不安で、誰かの経験からヒントを得たい人

セミナー内容



セミナー紹介ページ

<https://matsudo-saposute.net/life-251213/>

Step1

気持ち発見ワーク

自分の気持ちに気づき
新たな視点も養います

Step2

ゲストトーク

ゲスト2名(サポステ利用経験者)の
人生や仕事、子育て等についての
トークからヒントを得ます

Step3

デザインワーク

10年後の未来を
仕事・愛・学習・余暇の
観点から描いてみます

Step4

松戸市等施策紹介

あなたのライフデザインに
役立つ情報を収集します

お申込み



お問い合わせ

まつどサポステ
☎047-703-8301

月～土（日・祝除く）
9:30～16:30

主催

松戸市政策推進課
まつどサポステ

運営

NPO法人manma

後援

ハローワーク松戸

