

2025  
12

まつどサポステ&キャリアサポートデスク

# 就職準備セミナー

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

|                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                        |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                       | 2                                                                                           | 3                                                                                                            | 4                                                                                                                                              | 5                                                                                      | 6                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 13:00-15:00<br>秘書検定から学ぶ<br>ビジネスマナー                                                          | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>14:00-15:00<br>一般職業適性検査                                                         | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>10:00-12:00<br>未来をイメージーション<br>【公開】<br>13:30-15:30<br>「ミドルのための<br>就活応援セミナー」<br>in ハローワーク5階                         |                                                                                        | はじめの第一歩サービス主催<br>13:00-15:00<br>「ふらっと4U<br>大クリスマスパーティー」<br>in 柏高島屋新館10階<br>【公開】<br>13:30-14:00<br>サポステ説明会 |
| 8                                                                                                                       | 9                                                                                           | 10                                                                                                           | 11                                                                                                                                             | 12                                                                                     | 13                                                                                                        |
| 10:00-12:00<br>雑談力UPで<br>自分力UP<br>13:00-15:30<br>自己PRのコツ                                                                | 10:00-15:00<br>勇者の旅①②<br>【公開】<br>ハローワーク足立主催<br>13:30-16:00<br>年内就職！<br>就職面接会<br>in 町屋ムーブホール | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>10:00-12:00<br>PC基礎講座(お)<br>13:00-15:00<br>PC基礎講座(お)                            | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>11:00-12:00<br>一般職業適性検査<br>【公開】<br>13:30-15:30<br>企業説明会<br>in アートスポットまつど                                          | 10:00-12:00<br>農業体験<br>10:00-12:00<br>行動活性化セミナー<br>13:00-15:00<br>今と将来のための<br>公的年金と働き方 | 【公開】<br>松戸市政策推進課共催<br>14:00-15:30<br>あなたの未来の<br>ライフデザイン<br>in 勤労会館2階                                      |
| 15                                                                                                                      | 16                                                                                          | 17                                                                                                           | 18                                                                                                                                             | 19                                                                                     | 20                                                                                                        |
| 11:00-12:00<br>一般職業適性検査<br>13:00-16:00<br>はじめてでもできる<br>プログラミング講座                                                        | 10:00-15:00<br>勇者の旅③④<br>13:00-16:00<br>鎌ヶ谷出張相談                                             | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>10:00-16:00<br>Excel実践講座                                                        | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>10:00-12:00<br>メンタルトレーニング<br>～ちいさな気づきが<br>自信につながる～<br>【公開】<br>13:30-15:30<br>職業興味検査から<br>見えてくる適職探索<br>in ハローワーク5階 |                                                                                        | 10:00-12:00<br>PC基礎講座(お)<br>13:00-15:00<br>PC基礎講座(お)                                                      |
| 22                                                                                                                      | 23                                                                                          | 24                                                                                                           | 25                                                                                                                                             | 26                                                                                     | 27                                                                                                        |
| 【公開】<br>10:30-11:00<br>サポステ説明会<br>13:00-15:00<br>社会人になっても使える<br>アンガーマネージメント                                             | 11:00-12:00<br>一般職業適性検査<br>13:00-15:00<br>勇者の旅⑤                                             | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>13:00-15:00<br>オイルパステル                                                          | 10:00-12:00<br>ハローワーク出張相談<br>10:00-12:00<br>睡眠のお話し<br>13:00-15:00<br>面接対策                                                                      | 10:00-12:00<br>不安・緊張の扱い方                                                               |                                                                                                           |
| 29                                                                                                                      | 30                                                                                          | 31                                                                                                           |                                                                                                                                                |                                                                                        |                                                                                                           |
| <br>スケジュールは変更の可能性が<br>あります。最新情報はHPで！ |                                                                                             | 応募書類作成・PC自主学习に使用可<br><b>PCスペース</b><br>10:00～12:00 / 13:00～15:00<br>土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の<br>都合で利用できない時間があります。 | まつどサポステ<br>LINE はじめました！<br>ご登録はこちらから！<br>                 |                                                                                        |                                                                                                           |

お申込み  
お問合せ

サポステ 地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業／松戸市連携事業



**まつどサポステ** ☎ **047-703-8301**

まつど地域若者サポートステーション

月～土（祝日休み）9:30～17:00

松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階

（受付は16:30迄）

\* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、利用登録が必要です。対象は15歳～49歳の方で、登録時に無業または週20時間未満の就労者に限ります。なお、学生の方は原則ご利用いただけません。

