

2026

2

まつどサポステ&キャリアサポートデスク

就職準備セミナー

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

2	3 11:00-12:00 一般職業適性検査 13:00-15:30 自己PRのコツ	4 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)	5 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 【公開】 13:30-15:30 「ミドルのための 就活応援セミナー」 in ハローワーク5階	6 10:00-12:00 行動活性化セミナー 13:00-15:00 所内ジョブトレ 悠々ホルンライブ 実行委員会活動	7 【公開】 10:00-12:00 「正規雇用につなげるための整理法と伝え方セミナー」 【公開】 13:30-14:30 みんなで ウォーミングアップ
9 11:00-12:00 一般職業適性検査 13:00-15:00 モチベーションアップ	10 10:00-15:00 勇者の旅①②	11 CLOSED	12 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-16:00 Excel実践講座	13 10:00-12:00 不安・緊張の扱い方 13:00-16:00 はじめてでもできる プログラミング講座	14 【公開】 10:00-10:30 サポステ説明会 13:00-15:00 【コミュニティ】 先輩による 職業説明会 in 勤労会館2階
16 10:00-15:00 勇者の旅③④	17 【公開】 10:00-12:00 企業説明会 in 勤労会館 13:00-16:00 鎌ヶ谷出張相談 15:00-16:00 一般職業適性検査	18 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 経営者による 面接対策 13:00-15:00 マネープラン	19 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 AI活用プロセス 【公開】 13:30-15:30 職業興味&価値観 検査から見える 適職探索	20	21 10:00-12:00 PC基礎講座(お) 13:00-15:00 PC基礎講座(お)
23 CLOSED	24 10:00-12:00 ストレスマネジメント 13:00-15:00 話の聴き方	25 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 11:00-12:00 一般職業適性検査 13:00-15:00 勇者の旅⑤	26 10:00-12:00 ハローワーク出張相談 10:00-12:00 ゼロから始める Canva入門セミナー 13:00-15:30 長所再発見プログラム	27 10:00-12:00 面接対策 13:00-15:00 所内ジョブトレ 悠々ホルンライブ 実行委員会活動	28
まつどサポステ LINEはじめました！ ご登録はこちらから！ 		応募書類作成・PC自主学习に使用可 PCスペース 10:00~12:00 / 13:00~15:00 土曜日・PC講座・イベント開催、会議等の 都合で利用できない時間があります。		 スケジュールは変更の可能性 があります。最新情報はHPで！	

お申込み
お問合せ

サポステ 厚生労働省委託事業／松戸市連携事業



まつどサポステ ☎ 047-703-8301

まつど地域若者サポートステーション

月～土（祝日休み）9:30～17:00

松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階

（受付は16:30迄）

* 公開セミナーを除くすべてのセミナーの参加には、利用登録が必要です。対象は15歳～49歳の方で、登録時に無業または週20時間未満の就労者に限ります。なお、学生の方は原則ご利用いただけません。

